



我治好脑癌痛强直脊柱炎等病的理解和经验

孙纯武 Sun Chunwu

中国江苏省扬州市, 主要从事研究自然科学等;
退休单位、江苏省扬州华鼎电器集团有限公司
中国管理科学研究会人才教育培训中心客座教授
电子信箱: yzscw0514@163.com
微信号: scw20171020
邮编 225008

Yangzhou City, Jiangsu Province, China, mainly engaged in research on natural sciences, etc;
Retired unit, Jiangsu Yangzhou Huading Electrical Appliance Group Co., Ltd
Visiting Professor at the Talent Education and Training Center of the China Management Science
Research Association
Email: yzscw0514@163.com; WeChat account scw20171020; Postal code 225008

摘要: 千万不能误认为是病毒引起癌细胞的疯长, 长期采用放疗化疗, 必然要为病人挂水输液, 形成的是新分子结构的机体, 以确保活体细胞的生存和恢复的环境。可人身体内是一个复杂系统, 如水多水少, 水温度高低 水流速快慢 及注射皮肤内的水, 同喝的热水经过胃处理, 对慢性病人的效果不同。水可以缓解疼痛, 水又会加重病情。若长期滥用挂水输液, 实易干扰人体内气血等运动的统一, 也没治到病根上。易使基因发生变移, 从原来的存在形式, 突然进化出一个新基因后果的问题。

[孙纯武 Sun Chunwu. **我治好脑癌痛强直脊柱炎等病的理解和经验**. *Academ Arena* 2024;16(7):1-22]. ISSN 1553-992X (print); ISSN 2158-771X (online). <http://www.sciencepub.net/academia>. 01. doi:[10.7537/marsaaj160724.01](https://doi.org/10.7537/marsaaj160724.01).

关键词: 椭圆图、基因、发烧、白血病、癌病、艾滋病, 免疫力, 禁食, 意念放松 喝热中药汤、西药挂水输液、饮食和个人的防治

我四十多年前由于劳动过度和营养不良, 而且经常在河里洗冷水澡, 受凉严重及受遗传等因素 首先阑尾炎开刀后肠粘连, 26 岁患上强直性脊柱炎, 而且越来越严重。还下班后在家里只争朝夕忙发明新产品, 还写月球医生等书, 又患上风湿性心脏病, 头痛药吃了还是痛说脑癌, 是大医院的老病号, 大医院名医都说治不好, 如强直性脊柱炎, 北京空军总政医院老教授们 后上海华山医院老教授. 及扬州市医院骨科陈其亮主任, 都说不容易治好, 是不死的癌病, 唯一趴在床上强迫腰弯九十度了再直起来。

但我妈妈帮我请很有名气当地老巫师, 她到我家看见我腰陀, 脸上晦气色, 就说病若是中了邪气不省人事, 她法术一施, 如将冲泡的一杯浓茶, 仅对病人说几句话, 再用筷子拨开病人嘴, 将一杯热茶水喂入病人口中, 甚至将两粒维生素 b 放入病人口中, 说是仙丹, 约两小时不到, 病人就苏醒。

而我这个病, 她说骗不到钱 是真病, 请老中医戴院长治, 戴院长说至少要吃百十剂中药, 每一剂十元, 还

是最便宜的药。可我贫没钱治病 从此不到处求医治, 常看医书和杂志, 后学着治自己的病。

这些事先来初步探讨白细胞【也就是白血球】红细胞、癌细胞、艾滋病毒及基因, 是怎么产生出来的。如人由外部的热气流向心旋环绕, 进入大脑颞顶联合区内空穴中, 被涡旋复制成微粒子, 就被系统的离心旋力抛出去运动 存放在心脏上。也就是它有什么气质量, 被聚合复制出一颗有质量的微粒子, 也称物质灵魂系统。

外部的向心旋热气流, 推挤微粒子, 就使进入心脏的气流被复制出的白细胞质量就有好坏, 或被离心旋力推出心脏的白细胞, 就被推挤磨擦力大或小, 转化出红血球有多少。简单来说自然界中如龙, 能活几千年, 它们实处于低能量, 也就是饥饿状态的时候, 大脑和身体都保持警觉和敏锐。就启动将饱一顿复制出很多的能量储存在细胞内 如水分子, 糖, 脂肪, 蛋白质等, 开始分解。一些质量好的细胞 会去吃掉弱小和没有作用的细胞, 做自我的回收, 也帮助身体做自我清理。是日本生物学家大隅良典, 解释了细胞

的自噬机制和功能，获得了 2016 年的诺贝尔医学生理学奖。

巴塞尔大学生物中心（Biozentrum）的研究小组负责人塞巴斯蒂安-希勒（Sebastian Hiller）教授还解释说：“通常的理解是，细胞随后膨胀，直到最后因渗透压增加而爆裂。教授他们发现细胞真正破裂的问题。是蛋白质 ninjurin-1 不是像气球一样爆裂，而是在细胞膜上提供了一个断裂点，导致特定部位的破裂。”

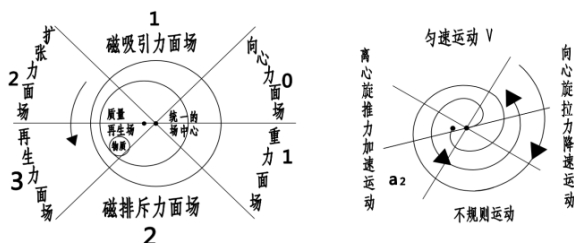
在其生命的最后阶段，细胞并不是简单地爆裂。相反，是一种特定的蛋白质作为细胞膜破裂的突破点。SNI 博士生莫里斯-德根（巴塞尔大学生物中心）解释了这一机制是如何运作的。是利用高灵敏度显微镜和核磁共振光谱等先进技术，科学家们已经能够阐明 ninjurin-1 在单个原子水平上诱发膜破裂的机制。Ninjurin-1 是一种嵌入细胞膜的小蛋白质。

另细胞 7 天换一次，血液细胞 28 天换一次，骨头细胞 7 年换一次，新细胞就是人的干细胞在不断复制人体的各种细胞，当干细胞衰弱，人就开始走向衰老。全身细胞唯有大脑细胞终身不换，成年人的脑细胞只会减少不会再增加。

我为了解答这些问题更清楚，首先揭开是怎样进化出细胞？细胞膜破裂的机制？和解体”后细胞的碎片等，是怎样又被向心旋进化成新的细胞，或进化成新的基因等问题？我用设解论的椭圆图，图文并茂解释细胞 基因 白血病 癌病 艾滋病毒等病的起源和防治的问题。

如将椭圆图比做心脏内的空穴场地上所示，当人们身体内弥漫气向心旋.进入心脏内空穴的上部 如称磁吸引力面场上的气或小分子,发生了湍流,从上向下向扩张力面场、再生力面场上加速运动。气体或小分子的质量在加速中被复制出更多离心旋力能量,也是获得了惯性力。因此，气体越过了磁排斥力面场，向重力面场上向上冲击运动。【见下图】

椭圆运动走势图 [见下图]



由于气体向上运动没有能量补充，反而受到重力面场上相反的摩擦力、重力等消耗运动时的作用力。因此，气体或小分子向上运动减速,向心收缩弯曲作椭圆运动，来减小能量消耗。这种椭圆运动在物理

上称向心运动，因此，得到了向心旋拉力 吸力 及万有引力的作用力。

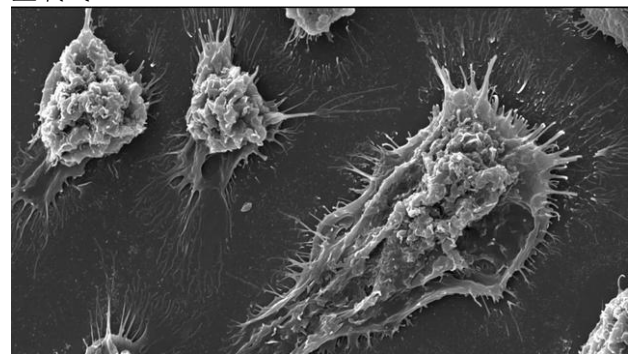
如同乒乓球从一米的高度往硬地面下落，每次反弹损失约二十厘米，但这个高度还是超过了一米高的圆心半径五十厘米。首先环绕成了如像宇宙幅射形成的圆环大外圈一样，标志一个质量的诞生。将大外圈表示如细胞的外壳,再设置如质量,作用力,速度,时间,地利及使用复制出更多能量的那一种工具,并将这个过程设置不同的六种力面场。及现有物理定律 方程式汪一平老教授圆对数，灵活运用在设解论物理的问题上。

任何物质结合后的球壳体上，小分子与小分子之间都有小空穴，和球壳内部有大空穴。有了空穴就起到了三种作用,一方面使壳体空穴内外的温度和压力不同,如一些病人天天挂水输液，包括输液中药物小分子及凋亡细胞的碎片等存放在细胞内低温偏心空穴场上。

这个偏心空穴场如同杠杆力臂的长短，是将质量复制出更多能量的场，进入场气流 不论好坏多少，连挂水输液药物的小分子，被涡旋成团。由于加速涡旋时转化出温度，将一个个小球状团被转化成蛋白质大空壳——也是病毒。存放在再生场上。也是一个功能齐全的新细胞三维球,不但自我复制出更多能量,还有转化的功能。

但弥漫气,水分子,糖,脂肪等,向心旋成的基因,仅是松散的如同二维图,是复制出更多能量的工具。没有像胃子那样有转化的功能。人类只有一个基因组,大约有 2-3 万个基因。人类基因组,称人类基因体,由 22 对染色体以及 1 条 X 染色体和一条 Y 染色体组成的,其人类基因组含有约 31.6 亿个 DNA 碱基对。碱基对是一对相互匹配的碱基(即 A—T, G—C, A—U 相互作用)被氢键连接起来。

人体约有 100 万亿个细胞每个细胞里的 DNA 含有 30 亿碱基对的序列其中所含有的基因共约有 7-10 万个。具有功能的基因约有 3.5 万个它具有基因表达能力、蛋白质... ..以及细胞代谢所需要的大量氧气。



就知基因不具备有转化的功能,仅是复制出更多能量的一种工具.若科研人员发明出新的药物.治疗癌症的干预措施,使一些肿瘤细胞死亡。此外,在神经退化性疾病(如帕金森病)或危及生命的疾病(如败血症)的细胞也被过早死亡。这种利用新药改造基因.干预过程的药物,将会产生一种潜在的副作用的问题.甚至会干扰到免疫力。破坏身体内系统工作统一性。如成年人,每天有300亿个细胞死亡,其中有1%到10%,是癌细胞。换言之,是人都有癌细胞。成年人,每天会产生几百万个癌细胞。癌细胞的生长和灭亡,与一般细胞的生长和灭亡一样,犹如天空云朵飘来又飘走那么自然。

现代西医的医疗行为,包括开刀、化学治疗、放射性治疗等,产生的伤害非常大,是病人致死的主因。放疗、化疗通杀各种细胞,这已是无知的医疗.完全不知真正致命的毒素及肿瘤成长的病态环境,不是癌细胞本身的问题。

我在这里不必多纠缠基因的问题。只论外部的热气流和小分子等,不断向细胞内低温的偏心空穴场所上,被涡旋成团。一部分气扩散出细胞壁外,确被皮肤挡住,不像身体内热气流冲出皮肤上的一个个小孔穴外,在皮肤外涡旋成一根根汗毛或长成了一根根管状的长头发。而被皮肤挡住的气流,只能在细胞膜壁外涡旋成一个个冠。

有了大冠盘,就增强了向心旋力,也是获得了吸力,引力的来源,就将皮肤内热气流,包括挂水输液进入皮肤内的药物小分子及抗生素,不论好与坏及多与少,被涡旋吸入细胞内低温的偏心空穴场上,被复制成若干个小分子小原子等,依次存放在质量再生场上,又被离心旋力的大小,时间的长短及地利条件,依次送入六种力面场上。使细胞壁外的热气流和药物中小分子等,更源源不断进入细胞内低温的偏心空穴场上,由于一进一出的气流,在细胞内发生推挤摩擦发热.进化出高温高压,将那些复制成的若干个小分子小原子等,转化成蛋白质及细胞外壳和冠盘无传染性的[[病毒]]。或病人又被新药挂水输液的多少,就发生了病毒变移等问题。



除非经病毒专家人工发明出病菌或病毒,是有一定政治目的,制造出的病毒才能去传染给动物和人类。

细胞怎么会死亡?人们每天吸收到的水,和呼吸到的氧气及各种营养物,在身体内进化成气和血津液,如向心旋进入心脏.被心脏涡旋成若干个白细胞,被离心旋力抛出心脏,进化成更多红细胞。都是储存在身体内,使人长大长高和更聪明。可人老了身体各部件特别皮肤,还发生萎缩失去弹性衰老,而且人老个子还变矮。那些每天被复制出很多细胞,都存放在身体内,很多细胞排列就拥挤,使外部气通过皮肤上毛孔,向肺输送氧气慢,而肺内部转化出的二氧化碳毒气,也难以通过细胞与细胞之间的毛孔,及时向体外扩散掉。可细胞内每时每刻不断地被复制出更多个小分子等,被离心旋力推挤摩擦进化出高温高压,将更多个小分子被转化成胆蛋白质。

而一些老化和病态的细胞,就像女人怀孕时的大肚子,一天天地增大超过极限,细胞这段的壳体,像一种动物分娩时没有产道那样,正如"该研究的第一作者、瑞士纳米科学研究所博士学院的博士生 Morris Degen 解释说。"大型病变和孔洞是先由两个 ninjurin-1 蛋白质最初聚集在一起,并将一个楔子打入膜中,后进一步许多的蛋白质附着在最初的楔子上。

就是细胞内不断地被进化出更多胆蛋白质。也可能温度高,堆积在如椭圆图再生场上,发生这一段细

胞膜先被腐烂,使细胞失去系统性,加快一片接着一片地被腐烂,转化成水和气及碎片凋亡了。这个细胞一生并没有了结。是不能随大小便及时排泄身体外。是随着身体内气血甚至又运动到某处,向心旋环绕成新的基因。或向心旋进入到原基因的偏心空穴场上,被涡旋复制成若干个新的细胞或癌细胞及原子。

我的解释,更具体揭开细胞生老病死的问题。也揭开基因的结构问题,才能自我复制出更多能量。但基因不具备转化的功能,是随着身体内气流和物质多少,随机进化出的基因质量也在变化。如正常的人们喝下肚热水和吃的食物,经过胃处理后是恒温的水和进化成的气,输送给身体各处,如向心旋气流进入心脏,被涡旋复制成若干个新的白细胞。被离心旋力推出心脏时,白细胞内储存平时吃的食物中如铁元素的气等,被推挤摩擦转化成红血球,人就有精气神生活和干工作。及男女孩一天天吃下肚的食物越来越多,细胞忙复制,基因忙复制,复制出更多细胞及小分子。存在身体内,人就一天天地长大长高了。必然身体内也有副作用的杂物。如同手机天天上网,就出现垃圾等废品太多,否则,不清理就不好上网了一样。

若某人常受寒凉生了病,在医院挂水输液次数多,或前生自己的母亲怀孕他们时,劳动辛苦,生活又缺少营养,甚至还有精神压力大,或环境污染等问题的气流,遗传给下一代。如进入心脏的气流,被涡旋复制成白细胞的质量,就大打折扣了,转化不出能量多的红血球。易生白血病。而身体内一些质量大圆球状细胞内,储存了更多小分子等元素,便进化成功能多的癌细胞。

由于各种原因 身体内也不断地产生出各种垃圾,癌细胞清理不了身体内那么多垃圾,多余的就存放在身体内随血液循环。

一般儿童的血液粘稠度比较低,老年人身体内被几十年来积余更多小分子,红细胞,白细胞,血小板,水,糖,脂肪,蛋白质,钾盐和钙盐混合物等杂物。积累成血液粘稠度比较高,因此老年人容易生动脉硬化,血压高等问题的病。

而且越来越多的火葬焚烧尸体的尘埃,冲入天空后,从上向下扩散在空气中,被植物 动物及人类呼吸到。如中国改革开放前,扬州大明寺有日本贵宾。来落实战争大和尚千年第一次回家探亲的事项时,品喝了扬州特产平山绿茶后,就问导游这里有火葬场吗?因茶中有火葬的尸体味。导游联系外贸局,经查确实大明寺后面是平山茶场。不远处山坡上有一个小火葬场,立即将火葬场迁移很远小茅山处,从此外宾都说扬州平山绿茶 色绿,味清香真是好茶。

中医有一句古话:千寒易去,一湿难除。吹空调,吃冰冷食物,饮食不节,精神压力大 居住处潮

湿等,都是加重人体内湿气的元凶。如果不能及时排出,就会隐匿于身体中.从而造成隐患。

如湿气上行,则会长斑长痘,油光满面,湿气下注,则会引发一系列妇科疾病,损害身体。湿气在皮,会引起湿疹等皮肤病,湿气入骨,则引发关节炎,肩周炎等病。湿气在内首先会侵犯脾胃,然后停留在肾,继而湿气会侵犯心肺,同时,湿气下侵肝,胆,膀胱,五脏六腑,无一能幸免。

如身体内热气流向心旋被随机形成的基因和一条向心旋臂,送进基因偏心空穴场上.不论好坏和多少,将小分子,红细胞,白细胞,血小板,水,糖,脂肪,蛋白质,钾盐和钙盐混合物等杂物,涡旋复制成更多细胞壳或癌细胞等,存放在基因的偏心空穴场上,被离心旋力连续地推出去,进化成一条离心气旋臂。医学理论称,1条 X 染色体和一条 Y 染色体组成的,其人类基因组含有约 31.6 亿个 DNA 碱基对。碱基对是一对相互匹配的碱基。但基因没有转化的功能,

可复制成更多癌细胞也是需要作用力,才能将癌细胞内垃圾转化成如化学元素等。可癌细胞不像艾滋病毒有强大转化的功能.成了癌病的问题。

个别年轻人,正是发育的过程,确长期受到巨大的精神压力,又不便向人们诉说,或事业不顺,生活无规律性,如饱一顿饿一顿还要做夜苦干,甚至又生病去挂水输液治病等原因。进化出的细胞内就像空肚子的人一样,少了气体的空壳细胞,就不能向癌细胞提供更多气的作用力。反而消耗癌细胞内更多营养物,癌细胞就不能加快将积余下来的垃圾处理掉,也不能将小分子转化出化学元素如蛋白质。

所以少年前易生白血病。而癌病是长大了今生操心劳碌的事太多,又缺乏休息和营养物搭配吃,甚至化学物也进入身体内等问题,这种白血病 癌病的慢性病,无论中医还是西医了解这些微观运动上新知识,都有治好病的药物和方法。

同时,有些人偏吃肉类和含铁元素多的食物,这些食物转化成的气在细胞里,确被如受凉或精神压力大,推挤摩擦发热进化成身体内湿气加重及发烧,经挂水输液治发烧的病,或吃冷西瓜或喝冷饮料来退烧,确将身体内百分之 70 的水,被进化成雾霾湿气重,一个个细胞在身体内自旋时更受阻,呼吸也困难.推挤摩擦使病人高烧进化成肺炎.又在挂水输液中加了抗生素杀病毒。就像炼钢时温度的高低,所炼出了不同钢号钢一样,提供给基因复制。由于基因不是将那些质量的小分子,能转化出新质量的机器型号,到基因这里是不论好坏及多少,全被涡旋打包复制成艾滋病毒。或当细胞分裂后及收缩干瘪凋亡的细胞及抗生素小分子,还存放在身体内,是随着气血液循环运动,也易被涡旋成艾滋病毒。

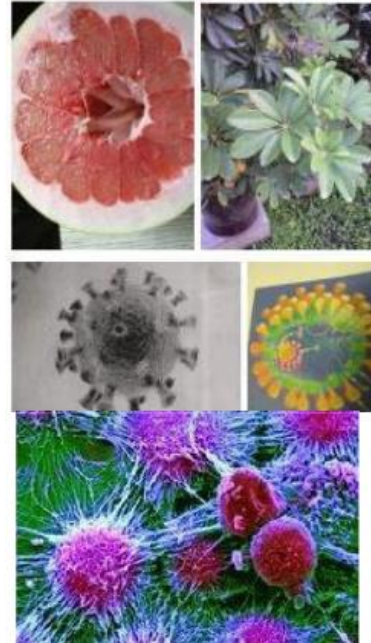
这个艾滋病毒,如平时吃多了的肉类或土豆的铁元素,被推挤摩擦力转化成磁性,有了磁性就像有了

打工的人,去吸含铁量高的如红血球等元素,也将挂水输液中如抗生素等药物,被艾滋病毒不论好坏及多少,全被涡旋打包成气旋团,被复制成艾滋病毒,因此艾滋病毒比基因功能更强大,还能再去专嗜淋巴毁人长城等功能。就造成对病人更大的伤害。

也有些富翁富婆吃得营养过多过好,还缺少运动,更舍不得捐款救济穷人,根据他们体内过多的气流,致精神压力的大小,被涡旋复制成脂肪瘤停留在身体上某处,就随着身体的肥胖脂肪瘤也一天天地长大了。另外有些人皮肤痒,脏手不停抓痒,就将皮肤内长出疖子等外症,或挂水输液快了,就形成挂水输液处有水肿块等问题的病源。

再来看第一张图上是植物结的桔子大果子,也是同椭圆图上的六种力面场一样,并且每一个力面场上也有大中小三种质量,被复制出的小分子也有多少。如外部的热气流和小分子向心旋进入大偏心空穴场中,被系统转化出的离心旋力推出去时的作用力大小,就形成了大空穴中也有一条条离心旋臂,就对号入座输送到果子内各种场力面上,使果子逐步进化出水份和小分子,就发生像核聚变似地,都同时所有的小分子蛋白质等,一天比一天加快长成熟,桔子就可以吃啦。

第二张图片是树生长的气流,也是按照质量的好坏 受到的作用力大小 速度的快慢 做出的时间长短及地利条件等,首先向心旋的热气流涡旋进入种子内一边,长出一个苞芽,气流抛出去作离心旋,长成了叶子的另半边,被转化出的离心旋加速运动作用力的大小,不但另一边叶子也长大,还使这个枝杆上气流运动,接二连三地长出叶子,但依次增大和逐步缩小的差别排列着。并且树杆上每当被复制出更多热气流,树杆周围上如某一处又长出一个新的苞芽,也进化成一个枝杆,依次涡旋向上排列在树的周围。但树枝不是对称长高长成系统性的大树。因树的生长也遵守能量守恒。以下第一张图是真实果子剖开拍照的图]。



癌细胞图



此图是艾滋病毒外壳上进化出的一个个冠盘 [本第三张第四张都是冠状病毒图.]

这样地了解了细胞和癌细胞及艾滋病毒等起源和功能的作用,人们就不必惊慌,因不是传染性的病菌用抗生素没作用,治病时注意到这些事项,就能加快治好病。也没副作用。

如当感到身体某部位严重不舒服,甚至还有疼痛感及低烧,人越来越没精气神做事时。这时就要先到大医院请西医治病,正常先检查拍片,抽血化验做cd等,确诊你患上如白血病 癌病或艾滋病时。连基因的旋臂都断断续续,被病毒破坏了基因链。可能是平时抽烟 喝酒,或者吃了不该吃的水果蔬菜及熬夜多等因素,就当白血病或癌病治,

若经科学仪器鉴定出某人生了什么病? 这个做法看上去科学。实际上疏忽了每个人对病耐受能力有不同。或体检时精神紧张及冬季或夏季会增多感冒和老年等病,

经精密仪器检测确定为白血病或癌病的患者,不要害怕再到处去求医想早日病好。它不是急性病、传染病,是系统慢性病,目前医学上不可能立即治好如白血病。而且西医学上还没准确的白血病起因答案,就采取如换血等方法,一是需要用去很多钞票治病。

这时,不要精神负担太重,要做长期思想准备配合医生治病,住医院或在家都要先认一个医生治病,如中医诊断是气滞血瘀痰阻等形成的肿块.中医配的药治癌等病。病人先将中药放在砂锅里水浸泡药二十分钟,以后火大些煎药沸腾约八分钟,再文火煎药约十五分钟左右.凉两分钟再倒进大半碗药汤,剩热喝下肚,不能喝冷的中药汤,包括买回来的中成药,都不能冷水口服药.也是加快治好病的关键之一。再苦的药都要坚持早晚各喝一次。喝下肚的热中药汤 一是药灌满肠,首先为病人补充了大量的热气的水 二是中药经过高温煮溶化在热药汤水中,进入胃及各器官更能被吸收和转化. 三经过胃处理后能科学地分配给需要的各器官使用。特别对发烧的病人得到更多热量的水和药性,加快驱除身体内湿气。如一碗热中药汤,一般超过注射的水二十倍重,比挂水输液的冷水药效好,也没副作用。

就像气功大师暴发出更大作用力一样,热药汤热气使细胞膨胀大,就一个推挤另一个细胞,就将身体内几百亿个细胞都膨胀大,细胞与细胞之间空隙更小。

若病人头上再戴帽子脚上穿袜子,首先使身体内热气流不易从头顶和脚下跑出去。病人也不能吹空调,还要每天少食多少,如喝热的肉汤或鱼汤,或每天喝热豆浆几次,搭吃生姜粉大蒜粉和辣蒜佐料做的有味咸小菜,但不能吃冷食.如冬季将一个苹果切成三四片,先放在大茶杯中,再倒满开水盖上盖,约两分钟,就可连皮带苹果肉剩热吃。吃过后在家里散步或原地跑十几步,每个星期浴室洗澡泡泡和擦全身。也可用自己拳头如对双手膀起,从上向双腿向脚 拳打一两遍,加快驱除身体内湿气,冬季不穿皮衣皮鞋.要穿羽绒服之类保暖和的轻衣服。自己内裤松紧带越松越好,若女生胸罩带也是越松越好.或换成布条做裤带。

因久病的人身体越来越弱,可松紧确是越束越紧,就引起腰部周围或乳房周围的无名痛.甚至发展到全身痛,也是肾气严重不足造成的,必须换成布条做裤带,而且每天躺床上时,也可对全身抓抓痒似地,抓抓捏捏肌肉或疼痛处,或贴膏药痛处,就舒筋活血缓解疼痛。而且,口服了医生开的中药或西药,做好以上的事,起到标本共治的作用。就发挥出身体内各种的免疫力作用,病人就增加精气神,加快病好。否则,仅靠药物防病治病效果来得慢。

如果病人已吃中药半个月后,若没有好的感觉,如方便在家用笔写出病情。如身体还没劲、吃饭没口味、还有某个部位痛。若诊断是脑癌。就告诉医生我身上如还有十多年前受的外伤.还有风湿病,是否有关系吗?还是於血阻滞引起了头痛有关吗?还是心烦一些事太过份吗?请医生先开几盒川芎粉试吃几天?以免去时有些病上的事忘记说了。医生得到更多病情信息,再开的中药吃 效果就一次比一次的好,就对症治好病,少误诊了。

当然这个慢性病,不可能十剂二十剂方子吃下去病就好.甚至年把两三年才能病好。

总之要坚持喝热中药汤,或要多喝热水口服西药片。都能治好病。但自己不能乱吃,必须要服从医生关照的吃什么药和药量。若个人经济十分困难也有吃药的经验,如是脚心感到热 是肾阴虚,还诊断胸闷,心前区刺痛。也可先试吃六味地黄丸,半小时后再吃如复方丹参片,一边滋阴补肾增强体质.一边活血化瘀 理气止痛。每次要喝大半碗热水。头次药少吃一片,吃完药注意不良反应。若有,就多喝热水服药后,就上床休息或睡觉,药性就中和了。我吃几年没发现不良反应。

又经一星期上吃药和增加营养及常卧床休息睡觉,病人若有精神,就是药吃对了,就继续吃。如果肾阴虚就不能吃六味地黄丸,吃了反而对病好有反作用,不能再吃。就要吃如桂附地黄丸或吃医生开的药。如果吃药后还感到肢体有些拘攀、腰腿疫痛、手足麻木时,也可以如中午吃一次天麻丸,是李时珍医药集团药品。因天麻丸种类多,可能这一种药适合治头疯病祛风湿、通络止痛、补益肝肾。早、晚还吃六味地黄丸,或少吃一颗。两种药分开时间吃,一般不会有副作用。如吃过天麻丸肢体拘攀、腰腿疫痛就减轻。也可再吃几天巩固下.或去请医生再开适合当时病情好转的药,如在中药店买川芎粉,治头疯病效果更直接的好。

如果尿急尿频尿不尽:每次将约一斤丝瓜削去皮,切碎下锅煮,加白糖熬汤水中,剩热喝汤和吃丝瓜,早晚各吃喝一次,没有严格量,吃好病为止.丝瓜有速效。

小便尿时疼,就喝猪蹄和水煮了喝,那个什么味儿都没有,一天煮两个。约 150 克水煮,一天喝两次,每次喝热的汤水大半碗,喝几天就不疼了。

如果尿多,是前列腺病,将农村地里马齿苋挖几斤,每次弄个布儿包住约半斤上,将它打碎。拧出布包内马齿苋的汁。最好一天喝热马齿苋热汁两次,一次喝大半碗,几天就清的。

尿频自创民间小单方,韭菜籽 50 克,水八两每天早晚饭后一小时左右各煎服一次。一次见效三次 oK. 验证率 100%

前列腺肥大（尿频、尿急）：主要材料：桃仁 10 克、冬瓜子 20 克 偏方用法：以上药方加 2 碗水熬成一碗、一次喝下，每天喝两次，每次都要换新的，也可以一天两份在一起熬水，早晨一碗，晚上一碗，一个疗程 15 天，10 天就开始好转，两个疗程就好了 忌：萝卜、蚕豆

效果：这个偏方已经吃好几个人，请大家放心使用，此方对男、女尿失禁的也可以尝试！'治尿频尿急起夜频 妙方 配方：益智仁 20g，山茱萸 30g。共需 3 付。疗效：一剂服完，当夜即不起夜。三剂服完，晚上一觉睡到天亮。方解：①益智仁具有暖肾固精缩尿，温脾止泻摄唾的功效，常用于肾虚遗尿，小便频数治疗。②山茱萸具有补益肝肾、固精止遗、固精缩尿的功效。

若是眼病，但不是外伤，给你介绍个方子，早上太阳刚出的时候看一会儿。嗯，中午再看一会儿约 20 分钟，嗯，这个看太阳，当你看个十天半月后。你一定有见大效果，一分钱不用花啊，你若忙就少看一会儿，不忙就多看一会儿，嗯，不限制时间。这个太阳的能量可大了，眼睛看物看得清，不痒不痛了。甚至不需要戴眼镜。

——是河北省邯郸大名县金滩镇乡辛庄村王振生和胡兵偏方工作室整理。

若身体突然受凉发烧，就不能吃六味地黄丸或人参滴丸及全鹿丸补品中药。【待退烧后身体正常也可再吃。】

这时先治好退烧病，我若是冬天在外忙事或浴室洗澡后，穿单衣时间长，受凉感冒甚至发烧了，回到家先穿上大棉袄保暖和，再将床上两条被子放开，也可一条被子里放热水袋。再将生姜切七八片，再放胡椒粉两小勺子，甚至再放两勺子老红糖，一同放入茶杯中，冲上一杯热开水先放桌子上，再去倒大半盆热水泡洗手脚约两分钟后，将茶杯中热生姜茶水，剩热喝下肚，如果被子里没有热水袋，我就卫生衣和脚上袜子都不脱，就上床睡觉，就不会夜里发烧了。若是已发烧，到了下半夜也退烧。但第二天在家里休息睡觉，每天早晚再喝一杯热生姜茶水，约三天左右感冒病就好。

也是人卧床睡觉，就加快身体内气血运动和冷热能量结构得到了调整，就增强人体免疫力。不发烧时，每天起床后，先喝一次如用红枣黄芪枸杞煮成的热汤水并放点老红糖。或喝中国扬州完美日用品有限公司生产的营养餐螺旋藻南瓜粉泡的热汤水，对身体又作了全面营养补充和调整。

若是若是西医大夫治，首先分析人类只有一个基因组，大约有 2-3 万个基因。人类基因组，称人类基因体，由 22 对染色体以及 1 条 X 染色体和一条 Y 染色体组成的，其人类基因组含有约 31.6 亿个 DNA 碱基对。碱基对是一对相互匹配的碱基

（即 A—T，G—C，A—U 相互作用）被氢键连接起来。

人体约有 100 万亿个细胞每个细胞里的 DNA 含有 30 亿碱基对的序列其中所含有的基因共约有 7-10 万个。具有功能的基因约有 3.5 万个 它具有基因表达能力、蛋白质... .. 以及细胞代谢所需要的大量氧气。

癌症是病理产物。不会逃避细胞死亡程序。必须利用新的药物。治疗癌症使一些肿瘤细胞死亡。此外，在神经退行性疾病（如帕金森病）或危及生命的疾病（如败血症）利用新药改造基因，是能尽快治好病。

但不能滥用天天注射药水，特别挂水输液进入病人身体内，因输液的是冷水被病人约 37 度左右的体温，进化成雾霾越来越浓，中医说是湿气重，经络不畅通，就像春天早晨起了大雾渐渐看不清前方一样，使病人身体内如若干亿个小细胞，呼吸气越来越困难，还没退烧，以为正是药物同病毒战斗的药效发挥出来了，再坚持挂水输液几天，可能病毒全被杀死，病就好了。

若有这种思想，病会一天天地加重，可能会错过治好病的机会。

若西医要病人喝热水口服西药，或将西药做成如远红外贴子或西药做的膏药贴与病患处，药效直达病的膏盲，病好得快，也没副作用。而且治好病用钱少，西药也就治好所谓的肺癌等病。

可西医将生癌病可能归纳如烟酒茶，化肥农药塑料等致癌，不知是过多次挂水输液进入病人身体内，如肺炎进化成肺结核及肺癌的问题。

西医要病人喝热水口服西药片或喝热的口服液，再将西药做成如远红外贴子或西药做的膏药贴与病患处，药效直达病的膏盲，病更好得快，也没副作用。而且治好病用钱少，西药就治好所谓的肺癌等病。当然病人做好个人的护理配合治病也重要，如冬天冷，头上要戴帽子，脚上穿袜子，也要少用或不能用空调，睡进热被窝里认真天天休养或睡觉，每天吃药后中间时间，也可喝多放红茶叶泡的热茶水两三次，或少食多次喝热的豆粥，搭吃有味的咸小菜。因豆粥继当茶又当饭，而且更容易吸收营养，包括喝热茶水，促使病人身体的系统活跃起来，转化出热气多。胸腔内未吸收完的液水，几天后逐步没有了，和血管内凝聚的血液，又开始溶解血栓了。脑梗也畅通 血液就又正常循环 重病一天比一天逐步好。重病时千万不能再挂水输液。以防后果。

为什么重病人喝热的中药汤，还要头上戴帽子脚上穿袜子。因病人长期挂水输液，使病人身体内湿气加重了，虽然热中药汤药灌满肠，立即使病人身体内湿气下降，更多热气进入细胞就膨胀大，就一个细胞推挤另一个细胞，将几百亿个小细胞都膨胀

大,细胞与细胞之间间隙更小,病人就有精神力气,加快病好。

可病人每天这喝两杯热药汤,它驱除身体内湿气少,若病人头上戴帽子和脚上穿袜子,首先使病人身体内热气流不从头顶和脚下跑出去,病人睡在热被窝里,就将身体内湿气驱除更多了,甚至病人一觉醒就感觉病好多。当然服伺病人的人,要认真观察,一方面夏季不要盖两床被,节是冬季也要掌握病人体质及耐受能力。因不是传染的病菌或病毒的问题。

病人还要学会防病治病的各方面技巧,也是三分吃药七分调理,才加快病彻底康复。如有病或没病睡觉时或睡醒时或午睡时,除非孕妇和肥胖及开过刀的人,每星期甚至每天趴俯在床上睡一会儿,根据自己身体情况睡的时间长或短。也可趴俯在床上睡时,再摇晃动自己屁股20或30次,或做深吸足气,再轻呼出一次次气时,也要意念放松全身,或意念放松如肚脐眼处或痛处,就能在换气或呼出气时,排出身体内一次毒气,病人立即感到有精气神。或唱老歌几首。默唱时一定要侧俯在床上,并意守放松在肚脐眼处,因歌唱时起时伏的换气,就能释放出身体内一次次的毒气。或趴俯在床上时,要排除思想上的一切杂念,就放松全身及有病部位,都能在呼出气时排出一次次身体内湿气,多转化出肾气和红血球。也为身心输送新的能量,减少了呼吸能量的消耗,增强抗病能力。

因动物没有四脚朝天睡觉习惯,五脏六腑受压迫少,体内各器官的运动也少受阻,毒气就能及时地排出体外,生病的机会就少。而人类的文明特别女性灵魂做出的是向心旋力,每天若趴俯在床上睡一会儿后,再侧睡时用手指在双乳和胸口及肚子上,抓痒似地来回划划一二十次,起到舒筋活血散瘀,也能防生乳腺癌等病。趴俯在床上睡也加快中枢神经、颈椎、腰脊、肠胃等处,都得到快速放松休息,增强免疫力防生病。

但趴俯床上前要将床面打扫干干净净,以免灰尘吸入鼻孔中,冬季和春天趴俯床上,身体背后要盖上被单,甚至要戴着帽子和口罩。以免趴的时间长受凉。也防灰尘吸入凉气到肺里。

第二记住久病无孝子,能做的事自己做,如每天感到身体上不舒服的部位,用手由轻逐步到重地抓揉或敲打几十下。临睡前双手掌扶在双耳上,快速搓揉一二十下,和再用手四指划划自己胸部和肚子上十几圈,就起到舒筋活血散瘀,将肚内毒气驱散,起到防病治病作用。及每天在原地跑十几步;第三,特别吃过甜食立即用水漱口或用牙刷掏刷牙齿,能增强牙齿防病能力。并少穿紧身衣裤,内裤头的松紧带越松越好。或将内裤腰拉到屁股下再睡觉。【但床面上不能冷】六岁后少年裤头不用松紧带用布条做裤带为宜。或关照小孩不要将裤带系得太紧。另

外寒流来一次,一定要及时加一件衣服,也不能春季过早脱掉棉衣,否则寒流又来小孩易发烧。每个星期去浴室洗澡泡泡,擦擦全身,洗澡后身体更不能受凉,也不喝冰箱里冷饮料和吃冷饭菜。

如果病人在以前工作中,或贫困时同人们往来中,做出不理智不积善得罪人或内疚心病的事,甚至造成他、她人更大的伤害。就要由病人自己来每天在家里敬点香或烧点纸钱,默默地诉说以前一些事,祈祷菩萨神灵保佑,也作了个人忏悔,病人精神上会轻松些。或要家里人带些礼品去上门赔礼道歉,说明清楚得到原谅。今后病人还要多以行善为乐,就能将那些精神压力大的内疚心病事,慢慢松弛淡忘了。

病人若生了心脏病或肥胖的人睡觉,若感到快要休克时,自己在5秒钟内要立即翻身趴俯床上做深吸足气时,再轻呼出一次次气,自己连续做十多分钟。或立即翻身趴俯床上时,意守放松心脏,让心脏轻松地跳动,就能脱离生命危险。但不能起床,再左或右侧俯睡在暖和的床上休息或再睡觉。待身体恢复正常时才能下床。而且这几天更要注意多卧床休息。

若是病人已昏迷不省人事,病人就像从高空坠下来恐怖感难受,甚至也失去知觉时,但自己也可自救。因这时身体内几千亿个细胞中有各种营养液,细胞三天内都还在做运动,如将细胞内水和蛋白质等进化或转化,健康细胞没有吃时也会吃死亡和坏的小细胞,维持细胞多活动几天。所以,病人的意识可以控制住,延长细胞呼出气。当细胞内气足了,就能气冲出细胞,也能冲出心脏壁上,由细胞与细胞结合之间的一个个小空穴,甚至将卡在小空穴之间的如疫苗的小分子等冲出去,病人甚至两三分钟内,立即心脏又跳动起来。也是病人的意念力或是灵魂的作用救了自己一命。否则任何人来不及帮病人脱离生命危险。

了曾我曾在百度网上看到美国高级医生,对克林顿总统患有多种疑难病症下了诊断书,说他最长时间再活六个月。当时我虽不了解他病具体情况,仅根据网上展示克林顿不做总统后的工作和生活中的信息,立即发了个帖子加以评论说,医生诊断书仅凭病情不科学。因克林顿总统虽生了重病,但他还到各地用热脸贴有钱人的冷屁股,将募捐了那么多资金,全部用在为艾滋病癌病防治研究工作上,包括自己家里也捐了十多万元款。这样做了个天大的大好事,是积了大功德的大善事。所以,人在做天在助他,做好事多磨的作用力,将身体内积存的许多湿气和毒气祛除,而且便身体内特别血液中铁元素被推挤磨擦生磁,做出好事更多更大的作用力,将磁进化成电磁波。

这个电磁波就像万能仪器那样的功能,继可以调节或按摩理疗身体内各器官功能的协调,也可以预先

接收到一些重要信号,起到自动报警给大脑神经系统或灵魂系统,就能作出适当的防范措施,挡住一些突发灾难的伤害。也起到了延年益寿甚至十年以上,而且他会越活心中越快乐。同时他有一个德才兼备的贤妻希拉里,对他精心照料和关怀,为他延寿的功德更不可低估。如果克林顿总统再看看再版《太极话天下》小说去防病治病,和平时真的一切淡泊了名利,多想想自己一生中最快乐的往事去养生保健,甚至再活十年以上不在话下。您看他十年后不但还活着,还为希拉里竞选美国总统忙上忙下忙得不停。

而美国另一个比克林顿年轻、也没克林顿总统患有多种疑难病的电脑大亨,拥有资产几十亿元,仅为自己治病用去亿万元舍得,可还是撒手归家健亡空中。

三 家里人要想尽办法长期关心病人身心思念的事,或劝他她换一种思维或换一个环境来改变他她思念的事。家里人千万不要在病人开刀或放化疗后身体越来越虚弱,病人有言语埋怨时,更要好言语开通病人思想,不要去顶撞他,或不关心病人。这样做法,不但加重病人的病情。而且对家里一些人,今后回想起来会带来精神上一些压力。或家里的人一些坏习惯,也易生坏病的后果。不一定是遗传的问题。

病人也可每二十天左右再去请中医,反映自己吃了中药后感觉还有什么不舒服处,请他们再开些中药配合吃。如自己感觉身体已好多了,吃饭已有胃口香味,人也有精神了,就自己总结做个医生吃什么药好,就坚持再吃这些药,不一定去住院治疗了。

若是白血病人要多吃些补充肾气的食物和水果蔬菜,及注意身心保养。如红皮花生油炒菜或做菜汤,这种油各种营养成分较高,如白藜芦醇是生物性很强的天然多酚类物质,具有得到人体排毒、补血、止血、降压降脂、防癌、抗衰老、长寿等补助作用,身体弱时,吃饭时也可吃喝热的白萝卜煨的肉汤,或鱼汤或大杂烩的菜汤,来增加营养供应。身体好些,可以吃鱼或肉,因吃肉更有营养。还要注意,不吃煮熟了长时间放在冰箱内剩鱼剩肉,也不吃烧焦的块子肉及冷盘菜和不喝冷饮料。也可每天早晚两次用三、四两山药刨掉皮,切成小片片,用蜂蜜浸泡后吃,能辅助治好白血病。【这是电脑博客中医生介绍的】,当然还要吃中药或配合吃六味地黄丸,就能更有效果加快治好白血病,还没副作用。

患有癌病、艾滋病的病人,也要常吃对病治疗有益的蔬菜、水果、水产品。如吃紫菜、猕猴桃、草莓、大蒜、胡萝卜、木瓜、菠萝、土豆、喝热红茶、或喝热豆粥等搭配吃或喝,不要长期只认一两种食物吃。

家里人甚至用迷信的话和事,来开通他们思想,如家里的三代老祖宗,都知道您平时吃了很多苦,别人还不理解您是个很好的人,三代老祖宗每天都为您病早日好,跪在观音老母佛像前求,保佑您早日病好,万事大吉。病人也可敬香及烧纸钱,默默地祈祷求菩萨神灵保佑早日康复。或者个人以前做了亏心事,就自己多烧纸钱给亡灵,精神上就解脱些了。当然自己和家里人还要总结,那些重要事使病人精神负担过重。还是自己的母亲怀孕病人时,精神压力大和缺少营养。或化学污染等问题要搞清楚,才更能标本共治这些病。

一些妇女性格倔强,自信思念一件事特别重的人,包括青少年。更要做好四个方面的工作来配合治病。虽然抽烟喝酒不一定是生病的主因。如前两年武汉疫情期间,美国科学家发了两张拍片结果,抽烟的人肺里干干净净,照片上清白。而生新冠肺炎病毒的人,照片上肺里乌黑十分模糊,另喝酒的人比不喝酒的人,发病率也长寿。但生病时最好要少抽烟。另喝酒的人冬季不能喝冷酒,要将酒温热才能喝,若是肝癌千万不能喝酒。会引起病情恶化,甚至有生命危险。

还要将自己睡的床下床头,是否堆放了太多杂物或书本或石棉,都要清理掉并打扫干净。因床面下如书本中杂乱的文字会发出波频不同,就影响到病人的睡眠。并床上被子不能用没消毒的人造棉做被子,室内冬天不能凉气太盛或串风,否则,包括患头疯病和强直性脊柱炎,及重感冒的病人,最好头上戴帽子睡觉。当然居住房夏天不易太热,冬天不能太冷如顶层楼房。因空调一夜开到天亮,电磁波会干扰神经系统休息。发病率易增多。

若是婚姻上抑郁,也可在床头放个铜葫芦或同心结。如果中了邪气,在门头上放张八卦图。如为了功名及事业一些事而抑郁,就在办公桌上放个文昌小宝塔,或大鹏展翅腾飞之类工艺品振奋精神下。室内也可根据你喜欢那一种香味或用艾灸药香。如果自己有治病经验,也可去药房购买些与病有关的各种常吃用药和外贴膏药保存在家里。如六味地黄丸、天麻丸【李时珍医药集团药品】、壮腰健肾丸、大连生绿谷工程的人参滴丸、全鹿丸、藿香正气水等中药丸、及贴用的膏药。黄石卫生材料药业有限公司产麝香壮骨膏。或伤湿解痛膏、镇江膏 蝎毒王活络膏及风油精作备用药,再买按摩穴位书和按摩锤及医药书放在家里,【膏药、蝎毒王活络膏及风油精放在床头或枕头旁边,便与随时贴、涂抹病痛处】。

病人不要乱想了,过去的就让它过去,要创造宽松的环境,就是创造生命力。如果生病时肝气旺不能同社会或家人融合,得不到更多快乐感,只有自己一切看淡不计较,以身、心宽松来降低精神的压

力,多些包容来防治百病。如不快乐时,也可侧睡床上,并身体向前倾点儿,哼唱几首热情的歌。轮流唱两三遍,因唱歌换气时,就排出身体内一次次毒气。唱歌也是最好的防病治病的免疫作用。【但要根据病人的情绪,不要过份劝唱多遍】也可看有益病好的书报。或念‘南无阿弥陀佛’念时恭恭敬敬、老老实实、不间断念几百遍以上,才有辅助治疗效果。因【佛】字读音是放松精神压力的信号,能驱除身体内毒气。或同异性聊天会儿。或一心归一慢念 松松若干次,或用大姆指对食指第二节中段,进行机械地上下来回稍快点儿不停地拨动,约 15 分钟,或意守丹田或肚脐眼,都能放下精神压力 能起到配合治病的作用。美国研究:饭量减少 13, 或可延寿 10 年以上。

另任何人坐着或站着或躺床上时,意念将双脚十个趾头向后用力环约十分钟后,再用意念将双脚十趾头张开约十分钟后,再将双脚大趾头,像点头似地一次次地点动约 8 分钟。在做这些动作时都要保持精神放松不要乱想,才能疏通人体六大经络的气血畅通,每天可以做两三遍。或用手指用力挫擦脚十趾和脚底涌泉及足三里二三十下,来防病。

有条件顾用一个人,每天为病人早晚做两次,让病人先趴俯在床上,先从后背起逐步向脚,依次轻而快敲打抓揉按摩结合起来做,做第二遍时就要手头略重而快敲打抓揉。抓揉时病人要感到有点酸痛,就减轻病痛。也加快系统中的气流向病灶处作循环运动,起到了舒筋活血作用。但推拿敲打抓揉时要根据病人耐受能力,和他那个部位需要轻重等去做。【胸部和肚子上痛这能轻些用手指甲抓痒式抓抓划划十几下,不能推拿敲打痛处。是将病人身体内湿气排出掉,每次约一小时内,病人会立即感觉到比吃药效果来得快。

若病人坐在橙子上也是先从他肩背起,轻而快双拳往下向肾余环跳穴位处移动敲打或抓揉,【肾余就是腰中间两侧能增强体质、环跳穴位在大腿屁股两侧,经常敲打揉能舒筋活血有重要作用。】以后双手掌快速对挫挫发热,双手掌快速捂住双耳挫挫发热,再往 太阳穴上头顶后面下两边,用双手来回抓揉按摩一二十下,头脑昏沉沉就减轻。以后再依次向双手臂起敲打抓揉按摩,接着向胳膊窝心外约三公分处、手臂弯凹处抓揉按摩十下,是排出心脑血管中的毒气。接着按压肺脏排毒要穴,先对一只手大姆指上虎叉根部,也就是第一、二掌骨间侧的中点处。手指按住它,病人感觉酸或胀时就略用点力揉按摩一二十下。

再去将一只手小姆指尖向掌心弯到处时,另一只手大姆指向小姆指尖下部按住穴位,感觉酸胀有点痛感就用点力,揉或按住它约 15 分钟左右,最好侧睡床上也可深吸气,也能在慢呼出一次次气时,排出

头脑中的一次次毒气,头脑不昏沉沉了,比吃药效果来得快,也无副作用。病人也可意念放松如头脑处,甚至屏住气时放松到头脑内排出微微的毒气时,人立即就有精气神做工作。由于身体内血是不停地运动,病人烦躁不安思维常向血液中输送毒气。因此,若第二天又头脑昏沉沉满身无力。也可再做。没病做时可以防病。

以后再顺次向双腿下敲打抓揉按摩,当到足三里和脚下涌泉包括整个脚底,就有 200 多个全身穴位,【经常按摩足三里,是治一切慢性病重要穴位,增强抗病能力、延年益寿功效。脚下涌泉也是重要穴位,增强体质、将体内毒气从涌泉穴位处排出】就重点抓揉按摩它二三十下。如一只手做全身抓揉按摩得疲劳,就交换手或双手同时拳打。当再向脚大姆趾与二脚趾之间脚面上槽根部处,手指按住脚面向下压时,病人感觉胀痛就揉或按住它,病人也要意念放松脚面上槽根部约 8 分钟上。长期就能排出肝内毒气,能保健肝等作用。

再回到像以上过程一样,从肩背起对全身各处来回约三至五次,推拿敲打抓揉按摩。重症病人每天只做一两遍。【如果可能男女搭配做】当病人被敲打抓揉按摩时,精神要放松,也不要讲话。也可让病人为对方按摩,目的是让病人放松精神压力,和舒筋活血来加快祛除病人身体内湿气重;病好得快。

如我重病时为 95 岁中风老人,每天做三次各穴位保健按摩治病。首先地上先放一高一矮的木凳子,便与我需要坐着时敲打抓揉按摩病人病灶处或穴位处。也可十元钱买一个按摩锤,用它锤打肩背、腰、腿、脚处,来减轻按摩人的体力消耗,而且效果好。在按摩时灵活运用双手交替敲打抓揉。我也意念放松在自己病灶部位。有时为病人敲打抓揉按摩一个小时左右,劳累得身上都出了汗,感觉效果更好。结束后我也用肥皂和热水洗一次手。

我也躺在床上休息或睡一会儿觉。这样地近两年的多种形式增加快乐感,和适度的运动量来活血行气。都可使神经系统、呼吸系统、消化系统松弛降压,起到了辅助治病,也是立即见效果作用。如我的身体越来越好,八个月后中风老人也正常走路了。当然我也关照中风老人,一定要甚至躺床时,都用意念力去将手或腿变形弯曲的 坚持控制住气流在这个部位,不许它弯曲流通,形成正常人的手或腿姿势,若意念力感到强制手或腿某处有酸胀,就用手指点力抓揉酸胀处 舒筋活血效果更好,长期病人手脚活动方便些,而且走路姿态好些了。还要中风老人自己坚持吃饭,不要别人喂饭。才逐步加快到三个月后手恢复能自己吃饭。脚能走路。



我有意让老人每一次自己坚持站起来锻炼,实我全神贯注一点儿不敢大意,做好随时准备上去扶她站起来,挽扶老人散步,她也放松了精神压力。



尽管我双手挽扶老人散步,但我一只手实轻轻地挽扶老人散步,当感到老人走路吃力,我双手用力托住手臂,如同给了老人的手杖.每天在院里散步两三次,包括我厂老同志的中风,都加快病好了。

若是乳腺癌痛更要注意,也可先睡进热被窝里不能受凉,自己的手四指,先轻轻地抚摸像抓痒乳房病痛处和周围 20 或 30 多次,若感觉有效果,每天自己的手做几次,以后就睡觉.每天也可用舒筋活血散瘀止痛的中药膏或中药粉,涂搽病痛处,使患处内毒气也是湿气重,就能逐步驱散掉,因病人精神压力大,使乳房内进化出湿气重,才发生了乳房病痛。及是年轻小姑娘发育期的乳房痛,都可以自己的手先轻轻地抚摸乳房痛处和周围几十次,平时系的胸罩不能箍得太紧和不透气,治痛时不要戴胸罩,在家睡进热被窝里时,不要正着身体睡觉,要左或右侧俯睡觉,就是身体向前倾,也可将热水袋放在病痛的乳房旁,一只手臂服在枕头上侧俯睡,使乳痛处紧靠热源理疗,也可再意念放松在乳房痛处 轻呼吸,甚至屏住气不呼吸,当每一次屏住气放松到极限时,病痛处的毒气就自然先排出来了一次,立即减轻了病痛。你就正常呼吸几分钟后,每天也再做几次,不痛时就不做或做保健作用,也要保持心情舒畅,不能受凉,少穿紧身衣,心里不要乱烦,做好这些事也很重要,才不会今后再痛了。

及是乳房发炎化浓了也不能为这个痛,再每天挂水输液治病痛,只能喝热水口服中药或西药片.并自己意念放松在乳房发炎化浓处,让它更加痛,甚至屏住气放松发炎化浓处,若每天每时都坚持放松在发炎化浓处,就一次次排出毒气,加快化浓处消炎活血止痛病好了。

但要忌口,不吃鱼虾,及辛辣食物,也不能喝冷饮料,不吃冷饭菜,有病期间尽量少用或不用空调,每天喝热茶水两三次,认真休养或睡觉,今后每星期去浴室洗澡,乳房在热水中泡泡,自己手对乳房搓擦擦.就将乳房处细胞内湿气祛除了,不会乳房再痛,也防了生感冒等病。

若身体上有酸痛,只要不是炎症溃烂伤口或不便贴膏药处的外,也可贴如麻必康或镇江膏之类膏药,甚至凡是病痛处贴若干张小膏药。而且会连续贴几个月甚至几十年的时间,才缓解病灶处痛【但贴任何膏药处一般不能按摩。因膏药粘贴处容易伤病痛处皮肤。或贴膏药前先敲打抓揉病痛处一两分钟.以后再贴膏药。如方便用热水袋放在膏药上,加强药效渗透到病灶处。】只要皮肤不痒,甚至是每星期去浴室洗一次热水澡时,才换一次膏药。除非重症每一两天换一次新膏药,也可用麝香祛痛搽剂或蝎毒玉活络膏涂擦患处,快速涂抹患处二三十下。若是以前受伤因天气变化或太劳累引起旧伤处又疼痛。用镇江

膏贴在病痛处，止痛效果特别强。也可将镇江膏药分成两块，分放在两个 15 公分见方的薄塑料上，贴在病痛外，膏药及时溶化，不易化粘贴到衣服上，换膏药时用塑料袋按在溶化的黑膏药上，就一次次地将沾粘在身体病痛处皮肤上的黑膏药，沾粘到塑料袋上了。

【若膏药溶化在衣服或被子上，就将衣服膏药上多放洗衣粉，沾水多搓洗若干次，衣服上膏药终于被洗衣粉搓洗掉没有膏药了】在贴膏药期间，不能受凉气入侵身体。不能吃辛辣食物。冬季衣服也是要穿羽绒服之类轻巧保暖的衣服，不要穿重衣服如皮衣、皮鞋等。

同时对发炎甚至化脓的癌病患处及伤口周围痒，手不要抚摸它，一定要用药治疗后，更要将患处用纱布之类包裹保护好，还要躺床时，意念入定放松在那个感觉最不舒服化脓处，让它更加痛，当入定放松极限时，病灶处立即释放出毒气，就减轻痛。经常意念入定放松化脓处，能起到加快消炎散痛。实也调节了病痛处运动结构和能量结构的调整，使病灶处加快血液循环，能早日消炎祛脓，病好。

请相信，只要不是开过刀的病人，以上每天为病人敲打抓揉全身，每星期去浴室洗一次，虽然是治病的标。但不会造成对病人二次伤害。如每次全身敲打抓揉按摩时，就加快舒筋活血排斥身体内湿气重，病人立即就感觉身体上的疼痛减轻，人也有精气神。而喝热水或喝热茶水口服的中药或西药、及贴的膏药和吃的食物，精心护理开导病人的思想等，是全面系统地治本，这样地标本共治，就加快白血病、癌病、艾滋病等病早日好。

还可以选择如少林寺果林老和尚吃食养生防病治病，他现年一百零三岁，仙风道骨。精神矍铄，声若洪钟，健步如飞，貌似六十开外。有人求长寿之道，师父说：“每日一碗五谷养生粥”。还可使恶性肿瘤全消失！果林老和尚将秘方传予徐上德医师。材料：糙米、黑糯米、小米、小麦、荞麦、芡实、燕麦、莲子、麦片和红薏仁等分量混合而成。以上十种，可同时煮熟。

作法 1：晚上时，将五谷米一杯用水洗净，加水七杯，放入闷烧锅内锅中烧开再煮十五分钟，放入外锅中加盖，翌日早晨上班前即可食用。可多煮一点，供三四天食用。作法 2：晚上时，将十谷米三杯泡水 3 小时，放入电饭锅中，再加水 5 杯煮成干饭，待冷却后，放入冰箱。翌日早晨上班前，取酌量加水四杯煮成稀饭。备注：小孩子若因口感不喜欢吃时，可加入几粒龙眼干或葡萄干。风味绝佳，记忆超强，功课一级棒。

成份：五谷养生粥，据科学分析其成份有一百多种有益人体健康的物质，如维生素 B 群（B1，B2，B6，B9，B12）、C、A、E、K、D，矿物质（钙、铁、镁、钾），微量元素（锌、钼、锰、锗），

酵素，抗氧化物、纤维素、氨基酸、生物素，具有降血压，降胆固醇，清除血栓，舒缓神经之功用，对便秘、高血压、皮肤病、阑尾炎、失眠、口角炎效果不亚于医药，最重要的是没有副作用。

白米因除去糖麸及胚芽，仅剩碳水化合物，只提供热量，营养价值远低于十谷米。要健康长寿，每天要吃多种类食物，以补充每日新陈代谢所需之酵素。多吃十谷米，可预防血管硬化、脑中风、痛风、心肌梗塞、癌症等现代文明病。PS：糙米、黑糯米、小米、小麦、荞麦、芡实、燕麦、莲子、麦片、红薏仁，多数在超市有售，只有芡实可能要跑一趟中药铺子了，那里一般是有的。

肾乃先天之本，肾气足，体质才好，在中医养生理论中，养肾就是养命！核桃芝麻黑豆粥之所以广受推崇是因为此食疗方中涵盖了补肾固肾的“三黑”食材：黑豆、黑米、黑芝麻，还有清肝明目的枸杞子、健脑益智的核桃仁以及健脾促消化的山楂。

【核桃芝麻黑豆粥】、【食谱配方】核桃 10g、黑芝麻 10g、黑豆 10g、山楂 5g、枸杞 5g、黑米 10g（这是两个人的量）。【制作方法】黑豆、黑米要提前浸泡至少一个小时。把核桃磨碎，黑豆、黑米、山楂、黑米、核桃下锅，煮沸，关火焖最少半个钟。再放入黑芝麻、枸杞，煮沸熬半个钟，成糊状后，加入冰糖就可以吃了。

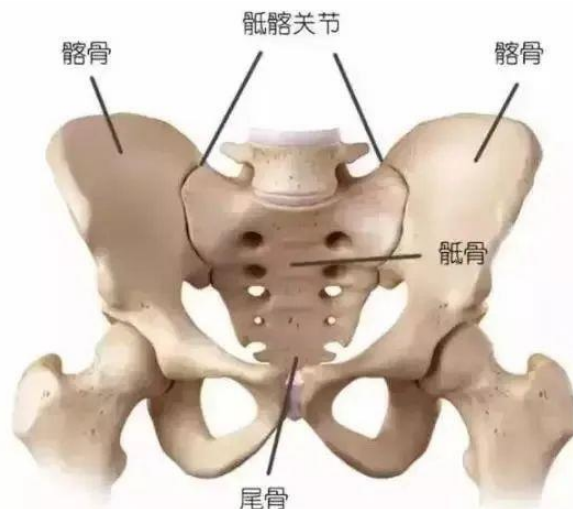
现在的人们冬天和夏天都经常吹空调，爱喝冷饮料，使体内受到了冷热多。便进化出身体内湿气增多增浓成雾霾，若不能及时排出体外，就容易诱发各种疾病，全身无力，犯困，皮肤湿疹的朋友们，可以吃红豆薏米粥调理。在日常生活中，可能一些小细节不注意或许就成了引起肿瘤的导火索。那么，为了预防肿瘤我们还要注意什么？哪些东西不能吃？一起来看一看吧。、以下三种不良饮食习惯易引发肿、

1、过食温热性食物，所谓的温热性食物，一是指直接感受到的温度过高、过烫的食品；一是指属于中医药性划分中的温热之性食物。因为过于辛热，容易损伤消化道黏膜上皮细胞，所以这类性质的食品最易诱发的是消化系统的肿瘤。、2、五味失调、中医认为饮食应五味调和，甘、苦、酸、辛、咸的食物要均匀食用，任何一味偏食，都可以导致疾病的发生。在引起肿瘤的因素中，肥甘厚腻太过与咸味太过是常见因素。3、食用变性食物、霉烂食物：黄曲霉毒素已被公认为是最强烈的致癌物，而黄曲霉菌富含于霉烂的谷物、玉米、花生中，该菌在温暖、潮湿的环境下易于生长繁殖，研究发现其可诱发实验动物的多种肿瘤。这种因素是导致亚洲、非洲某些地区癌肿高发的重要原因。对待精神压力大的人，或有风湿病的人，每天也可喝泡了药材的药酒，或少喝点葡萄酒（但必须有满口菜吃，不能单喝酒。而且冬季要将酒杯放在小碗里，以后倒开水进酒

杯,再将酒杯里开水倒入碗里,空酒杯再放入碗里的热水中.再倒入酒,就温热一口一口喝热酒,每顿只喝一两酒,特别不能多喝冷啤酒)这样地增添生活乐趣.就可发散出体内污秽之毒气,但烈度白酒喝多了,会损伤身体.所以,喝过酒后,要躺床上睡一两个小时,病人就更有精气神.也可将半斤黑豆,放在德国小钢磨中磨约七秒钟,以后放入玻璃瓶中,再倒入腊满豆面上.以后每天挖一小勺子吃,继美容又能防治如感冒等病。

另病人要有视死如归不惧怕死决心,或只回想人生幸福的往事,心灵上就少受痛苦.如我有一次在厂医务室打青霉素过敏昏过去了,被抬到西湖医院抢救.还有一次病痛始终治不好,就吃贵州苗族老太婆游医的中药草的种子,这有蚕豆大,我仅吃了一小角.先约两分钟感到喉咙作干,我就上床睡觉,三分钟后手脚渐渐冷了,人好像从高空坠下来的恐怖感就失去知觉.来了厂医生血压表等一检查,金针不停地刺我鼻下人中也不省人事,见不知吃的是什么药,立即走了不抢救.这时我妈妈和老婆,都哭诉我没享到福等话,我心中明白更难受.后想我没做坏事,心中感到难受立即好多了.终于第二天又活过来了,但八天都混身没力气.病也没彻底好。

若是患上强直性脊柱炎,是一种主要累及中轴骨骼和外周关节的慢性炎症性疾病,属风湿病范畴,暂时无法根治或治愈.可能在遗传因素的基础上和受环境因素(如常受寒凉,生活劳累苦之事多了,或常受紫外线强电弧照射,杀死身体内很多细胞及蛋白质等,或被感染及常洗冷水澡)等多方面影响而致病.该病以二三十岁男女青年人为主要发病人群,但多发于青年男性,早期表现为慢性腰背痛,会由腰椎向胸、颈部脊椎发展,甚至会波及髋、膝、肩等大关节,出现相应部位的疼痛加重、活动受限甚至部分强直.这时候如果去做影像学检查,可能发现脊柱椎体之间已经有骨赘(俗称“骨刺”)出现.慢慢地,这些骨刺.继而出现脊柱、关节强直,呈现“驼背”其患病率高、致残率高,强直性脊柱炎还可并发多种疾病.25%的患者有结膜炎、虹膜炎、眼色素层炎或葡萄膜炎,2%~10%的患者有心血管系统表现.容易造成患者劳动力能力丧失,严重影响生活.强直性脊柱炎虽然不致命,但很是折磨人,因此常常被称为“不死的癌症”。



骶髂关节承载上半身全部重量

强直发展是有一个渐近过程的,并不会一蹴而就陀背:

免疫紊乱导致炎症→反复炎症导致病理性新骨产生→病理性新骨不断生长并相连→骨融合、强直“疼痛”只是疾病的“表”,但治疗不能只“顾表”,还必须“及里”:控制炎症 疼痛由炎症引起,控制炎症是缓解症状的重点;抑制骨结构进展“病理性新骨形成”是导致骨融合强直、乃至残疾的基础,所以还要密切关注骨结构进展。

目前临床上治疗药物不少,主要有以下几类:

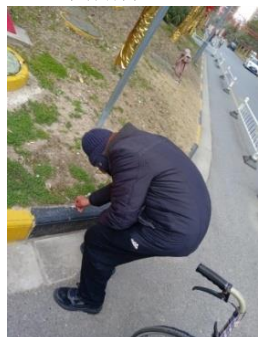
非甾体抗炎药:就是大家熟知的消炎止痛类药物,这是治疗强直的一线用药,有助于缓解关节疼痛和肿胀;二 生物制剂:许多生物制剂在中国获批上市用于治疗强直性脊柱炎,改变了强直性脊柱炎的治疗格局.根据靶点不同,目前主要有两大类生物制剂,一种是抗肿瘤坏死因子 α 抑制剂,第二类就是新型白介素-17A抑制剂.两者都能够快速、有效控制炎症,缓解症状.改善病情抗风湿类药物:对于合并外周关节炎的患者有一定益处[2];皮质类固醇药物:就是常说的“激素”,对于合并外周关节炎的患者可以考虑局部注射,但不能全身性长期使用[2]。

因为强直是炎症性进展性疾病,所以患者不能简单靠“疼不疼”来判断治疗效果.还是要定期去医院随访,请医生通过血液学和影像学检查来看炎症是否得到控制,骨损伤是否有进展。

医学上认为强直不是一般的腰肌劳损或扭伤,“静养”没有帮助,科学运动更利病情控制!定期进行低强度运动(如散步、游泳、力量训练、瑜伽等)能够减轻疼痛程度,增强可活动性和平衡能力,改善健康和提升生活的整体质量。

但我贫穷,治强直性脊柱炎病从中摸索到经验了.实病人长期受病痛致使体质弱,另春季和冬季都穿着棉

衣棉鞋,更增加病人脊柱压力,再来做游泳、力量训练、瑜伽。如冬季穿着棉衣棉鞋重量的角动量,可以通过数学计算,增大多少倍重量折磨,腰更易驼背也加重了病痛。



以前的腰陀背照片



现在腰终于直起来了

各大医院医生都说,是目前医学上无法治好的病。疼痛严重时,只能吃几天激素药止痛,但除不了根。若长期吃还吃坏胃子。

我从此后不上班,在家里以逸待劳,每一天将床面打扫干干净净,并床面上放暖和些,每天趴在床上枕头上或趴在床边上,就是头搁在床边外,因腰弯很利害约 90 度了,也不方便趴在床上,三年半载是直不起来了,因此,放一个枕头超出床边,我头半边脸都搁在床边枕头上,方便将腰强迫逐步直起来。或趴在沙发上休息或睡觉,都是强迫腰弯再直起来。每次趴在床上至少一个小时上,甚至趴俯在床上 3 个小时锻炼,手还不停地对腰弯最弯弓处,不停地搓揉几十次,才感觉腰弯最凸起处难受感小了,才下床做家务事或带小孩的事。

每次都趴在床面的棉被上,也根据自己的感受,该翻身左或右侧睡,就随自己,当侧会儿睡腰弯放松后,再趴在床上还用手指先对腰弯最凸起处,也可先涂抹如蛇王透骨膏,或艾膏或蝎毒王活络膏于穴位和患处,并用点力涂抹腰弯处算盘珠上十几次,要感觉到涂抹腰弯处热呼呼的快感。或抓揉感觉有点儿痛时,就趴在床上意念还放松在腰弯最凸起处,松松松。

也可做深呼吸,再意念放松在轻呼出一次次气的时,身体会在放松极限时,立即发生猛烈地抖动一次,就放松腰陀凸起处,立即感觉腰弯处轻松许多了。再翻身左或右侧俯躺床上,并正常呼吸十几分钟。以后继续做约一小时左右或将手握起来,大拇指机械地拨动在食指第二节处约百十次。也意守放松全身或肚脐眼处,静休养或睡觉,就为病人增加了如同营养品的能量一样,因人体内最大消耗是呼吸气。

只要长年累月一有时间,就每天坚持趴在松软的床面上几次,并强迫双眼闭着意念直视前方,不能向肚脐看。[否则今后头向后仰,双眼珠更难受]我几十年都

坚持如一日,连走路都力争挺腰直项脖,才恢复到正常人差不多状态。【但这一辈子除不了根,若劳累或天要下雨,身体上又难受,就在腰病痛处用手先敲敲打打几十下后,再贴些膏药做保健,和一有时间就趴在床上或趴在沙发上睡或休息,并且每星期浴室洗澡一次,洗澡后不能受凉,不能喝冷水口服药,更能驱除掉身体细胞内湿气,气血畅通。当然,还要少用空调。因长时间空调的热气流进入身体内,就同身体内的温度对流,将身体内水进化成雾霾,就湿气加重。而且电磁波会干扰神经系统休息。不穿重衣服和鞋子及睡木板床,才能腰不会再驮背。

当腰直起来后,实病进到头部下实更难受开始。如嘴唇和手脚都发麻,骨质钙化,若不处理好中枢神经更受压迫,眩晕症等都会很快致病人死亡,病人也到 70 多岁担心后果了。甚至将手中一些事尽快结束或完善好。如我着手将本书内容及文章摘要都忙完善,可最大问题双眼戴五百度眼镜,都看不清字,放大镜也效果不大,头部昏沉沉满身无力气更难受。每改一个字何等难了,唯一精神力量愚公每天挖山不止,和钢铁怎样炼成作者。保尔写书经历,一次次激发我将书内容修改好,是对读者也是对自己负责。

因此我还认真注意治头不方便转动的病。每一天经常先点点头十几下,再意念将头先作从左 8 字形写约十个 8 字,接着头是顺着 8 字形头扭转约写十个 8 字,再点点头十几下。再将头顺着 8 字形头扭转,约写十个 8 字十几下。以及强迫头尽量向胸口低。并双眼闭着意念向肚脐看不呼吸,待排出一次毒气也是身体抖动了下。再摇摇头向左转几次,再摇摇头向右转几次。虽然不可能摇摇头或点点头,但我照样坚持做。因为三十多年趴在床上强迫腰虽然直起来,确已经头向后仰,头也僵直。下楼梯更不方便。用手抓住头发向下拉增加身体前面重,才能下楼梯。而且这时最难受是双眼干痛,经几十年趴在床上强迫腰直起来时,双眼也是随着头向后仰。所以双眼干痛不方便向下看。

另治坐骨神经痛,靠打金针和吃药,医院离我远,而且我打了两个月没钱了。实效果也慢。我已发现这个病,是过度劳累和受寒凉影响到经络。也是病人肾气不足,一正压不了百邪。

这时病人要认真在家里卧床休息,少站着,夏季,不能睡凉席,甚至要穿长裤长袖褂子。每天躺在暖和的床上时,先涂抹如蝎毒王活络膏,并用点力快速涂抹神经痛的腿处 20 多次,也可再涂抹腰两个肾俞,起到强身作用。再涂搽屁股也是大腿的两侧上部,环跳穴位上涂抹擦 20 多下。以后腿还有那处痛,也涂抹擦十多下涂抹擦患处。每躺在暖和的床上时;并将疼痛的腿,用点力将膝盖向胸口靠近,再用手指用点力抓捏最痛处,甚至意念还放松在最痛处,这时屏住气不呼吸放松它,使更感觉痛处痛,要屏住气入定放松

到更加痛极限时,神经痛处甚至一两分钟就止住痛了。或减轻痛了。以后身体左或右侧着睡休息或睡觉,就是将疼痛的一条腿放在不痛的另一条腿上面,休息或睡觉,若第二天又痛了,要每天做两三次,而且用点力抓住痛处,放松痛处,以痛止痛。

冬季还要穿羽绒服之类轻巧保暖的衣服和鞋子,衣服口袋里不放重物。不要穿如皮衣、皮鞋等重衣服,节是夏季也不穿皮鞋等及重衣服,要睡木板床,少站立多让腿休息,,可以常喝热生姜茶,因生姜能驱除寒湿和有多种保健功效。也可凡是一条腿上神经痛处,均贴伤湿解痛膏,从腰肾俞和环跳一直贴到脚后根处,甚至要贴十多张,少一张膏药止痛的效果都会差。可以两三天换一次膏药,但贴膏药后,不能在膏药上抓痒揉神经痛处,否则易将贴膏药处皮肤抓伤,易感染了。约五天去浴室温池里洗澡泡泡,洗澡不能受凉,不能喝冷水,更能驱除掉身体细胞内湿气,气血畅通。加快神经痛早日好。当然,还要少用空调。因长时间空调的热气流进入身体内,就同身体内的温度对流,将身体内水进化成雾霾,就湿气加重。而且电磁波会干扰神经系统休息,这些事都要注意才能快甚至几分钟抓捏神经痛处就不痛了,慢几天或约一个月左右神经痛就不痛病好了。

可以对心动过速,心律不齐,自己手摸感到不舒服或有一点痛或难受处,先手指甲对不舒服处上下抹抹手指在上面画圆圈似地画十多圈。也可再贴一张大号伤湿痛膏或镇江膏药与心脏上侧处就可缓解心脏不舒服感。

对系统白血病或癌病等慢性病,下一阶段除了以上方法选择性去做好护理外,你就对症治是那一种病为主喝中医的热中药汤或喝热水口服西医开的药物。并做好选择适合您以上自我护理的方法。期间可适度增加运动量,如每天每次睡足觉后下床去活动,如打太极拳、做体操、原地跑跳 20 次左右、或洗衣服、或适度跳舞、等运动任您自选去做。如是夫妻分房间睡时,也可半月左右做一次性生活,[因不是传染病]对病人精神放松也有好处。但还要长期不上班或自由班,来每天能无管束在家休养治病。

千万不能误认为是病毒引起癌细胞疯长,若长期使用化疗,必然要通过挂水输液,形成的是新分子结构的机体,以确保活体细胞的生存和恢复的环境。

可人身体内是一个复杂系统,如水多水少,水温度高低,水流速快慢,及注射皮肤内,同进入胃处理,更有一定讲究。水可以缓解疼痛,水又会加重病情。若长期滥用挂水输液,实破坏了身体内气血等运动的统一,也没到病根上。易使基因发生变移,从原来的存在形式,突然进化成一个新新基因的后果问题。西医治传染病和急性外科病,如挂水输液中的抗生素,48 小时内,肺炎就退烧,病人也有精气神。若继续挂水输液巩固病好一段时间,可以通过计量计算,假

定某个人体重 130 斤,病人身体内额外累计接收的水是不能超过体重。如若病人平均每天挂水输液约一斤,连续挂水输液一个月就是三十斤。若连续挂水输液五个月就是 150 斤水,这些水中潮湿药物的小分子,可能共有两三斤。越积越多不是存放在胃中,是不能被处理后随大小便排泄掉。而是水中潮湿药物的小分子,存在病人身体内进入肺壁内速度慢,药物中的小分子,就涡旋积存在肺膜外形成了水肿块,就挡住水往肺上的一个个小孔穴里流。而病人肺里的水,被发烧的温度进化成浓痰,病人就咳嗽甚至进化成肺结核等病及呼吸更困难。若使用助氧机,将肺里进化出的浓痰推挤到,肺上的一个个小孔穴孔,甚至会加重病情。而且进入身体内没吸收完多余的水,也积存在胸腔内。

在当时世界大战时伤员太多,来不及治伤口就被病菌感染了,发明注射液和后来的挂水输液中的如抗生素,对病菌起到特效,24 小时内病人立即退烧,感染伤口西药上去立即见效。在当时短时间内发现不了挂水输液,对慢性病长期使用后有副作用的问题。

今天世界性的白血病、癌病、艾滋病,及各种病毒等病的发病率和死亡率都多了,必须要限量地挂水输液。或喝热中药汤治病,或将放疗化疗的药物,做成口服药,喝热水口服西药,经过胃处理无用的就随大小便排泄掉了。

否则,病人身体内气流和小分子等,向心旋时就形成从原来的存在形式突然改变成另一种新的存在形式,就是突然出现了一个新基因,代替了原有基因。这个基因上有新记忆的密码了。今后若如遇有战争爆发或病人受伤,或受恐怖恫吓等相似的事件发生,就会使以前挂水输液更多的人,诱发身体抵抗力更差,就容易生病或加重病情等问题。

所以,存在身体内更多小分子,若再同病人治疗过程中痛苦气流结合等,被新基因涡旋系统,就像滚雪球似地,复制成一个完整新的质量差的癌细胞。或是艾滋病毒等病毒【实是挂水的水破坏了放化疗药物的药效作用,还助长抗疗的癌细胞的生成。并且医学理论上,没有这方面详细介绍,如对挂水输液的水有那些严格要求,医学仪器上也无法看见气如何在身体内运动,及水进入身体内微观运动上表现出的问题。

医生这能按照医学理论去用药治病。否则谁也担当不起医疗事故的责任。如武汉疫情期间上千个医生,长时间穿着防传染的防护服,精神压力也大,还日夜忙着为病人治新冠肺炎病,累得自己都生病,也是用同样的药物治疗,也先后有若干个医生逝世。】所以说任何医生都希望尽快治好病人,不存在是医生的责任,是医学理论方法上不完善出的问题。

今天应该医学教科书上对病毒 对慢性病的病人,可根据病情挂水输液三天后,若有效果也要每隔约停 3 至 4 天,才再只挂三天水为一个疗程,而且挂水的速度也不能太快,就是吊瓶不能挂得太高,挂水量正常病人,一天只能挂一斤水,最好挂水输液的设备,要保持同病人身体温度一样高的水温,甚至高一 两度,病人身体内湿气就减少,加快病好。

因发烧实是身体内免疫功能被启动,使病人每天喝热茶水几次,和通过卧床休息睡觉几天。发烧的温度就将身体内,因受凉或精神压力大,将身体内百分之 70 的水,进化出的雾霾也减少了,病人身体内很多细胞自旋轻松少受湿气阻,病人开始退烧 加快病好。

否则,病人身体内如癌细胞还同其它细胞争夺水和气的作用力,就使身体内运动结构和能量结构遭到破坏,就加重病人的各组织结构关系一时更不能被协调。就像夏天气温高,雷雨、阴天气压低,河里的鱼容易缺氧死亡。夏天也是细菌最容易繁殖的季节,容易染病而亡。夏天更是鱼的采食旺季,鱼又贪吃,容易撑死。

这三个问题都符合病人发烧时的情形,首先温度,将病人挂水输液的水转化成雾霾,也是中医所说湿气重。细胞就容易缺氧,可还是天天为病人挂水输液,转化出雾霾更多,细胞就更缺氧,及挂水输液中药物小分子及注射疫苗药物中的小分子等,都存入病人身体各结构中越来越多,容易像鱼一样撑死。并且更多小分子等,也像夏天水中的细菌最容易繁殖,也就染病,甚至这时病人身体发烧的温度,推挤摩擦的作用力将各种物质,如含铁量高的肉类及土豆加工,就被进化成等离子态,身体更加虚弱,甚至连全身都更疼痛难忍。若病人再吃了止痛药,就中毒或病情加重昏迷等大问题。或突然中止离子态,所以病人就不易生存。

例如科学家从观察和实验中了解到如大气圈分为对流层、平流层、中间层、电离层和散逸层,这电离层就是等离子体。电离层能反射短波无线电波,使它能传播到地球上很远的地方。由于存在电离出来的自由电子和带电离子,等离子体具有很高的电导率,与电磁场存在极强的耦合作用。若突然中止离子态 所以病人就不易生存。

通过以上事例,西医如治传染病和急性外科病,定治好病,但西医对系统慢性病,若长期为病人挂水输液治病,就有副作用的后果问题。这就是医学理论不完善的问题。

而中医对系统慢性病如癌病等病,中药有很好的效果,可几千年来中医仅以气和血建立理论。忽视人们身体内约百分之七十是温水,气和血仅一小部分,而且原始能量的补充,还是来之水被进化成气和血,当然中医用水煎中药,给病人喝热中药汤,有了热

中药汤的热气,它是无孔不入,病人就增加精气神,加快病好了。

所以中西医理论必须统一建立在物理学或自然科学上,双方医学理论得到提升完善后。治病时再灵活掌握利用水,特别要关照病人如不能喝冷水服药,要喝热中药汤,或喝热水口服西药片,服药后要上床睡一觉等,才更发挥出治好病药物的效果更好,还没副作用的问题。

如武汉三年疫情如国家拿出万亿元,支持西中医做好结束疫情的工作。可国家投入越大,发病率确一年比一年更增多,反映出这次疫情一 误诊,就是将季节性瘟疫病,认定传染病治和防。二 误治,应该是热水服药,可采取挂水输液治病,长期性就引出后果问题。三 误导,将正常年份各种病的发病率和死亡率,宠统报导成新冠肺炎病毒病,造成后果甚至超过传染病的几倍。四 老百姓误信如冬季每一天自来水冲洗手几次消毒。而且病毒怕高温,家里如空调温度高点等,这样做,也引出发病率增高。溯源一,气候环境冷或热变化,二 挂水输液进入身体内,不是进入胃处理。三 媒体过度宣传,四 没有治病作用的核酸检查和疫苗不是雾化吸入式防疫药,及有人操纵发病率,都是溯源来源几个方面的问题。

科学家不得不 2022 年 9 月再次疫情文章发表在百度等网上,不用一分钱,不用任何药,仅说白几句重要的话。终于 2022 年 12 月五号 中国结束了新冠肺炎疫情。世卫组织 2023 年 2 月底才宣布结束全世界新冠疫情,欧盟还销毁很多疫苗,不做核酸检测,至今也没发现疫情二次大反弹。

可没有任何人表扬科学家一句话,更没有奖。还被头条和百度永久禁言。

因病毒质量大小,是取决于如病人挂水输液次数多少,使用药物种类和药物量,及病人身体的强弱或地利环境。如在非洲热气候或寒带地区,病人身体内进化出病毒的质量也不同。但它只是寄生在细胞中,被细胞偏心空穴场上,涡旋复制出更多能量,就是病毒。它在细胞内,连尸检都没有查找到,如心脏被它传染上病毒。因病毒仅是蛋白质的空壳,如同死物。

我是个穷大胆不怕死的科学家,切身的经历,如当初我四十多年前有多种病痛和低烧不退,连说一句话都怕说,双眼睁不动也看不清字,牙齿也掉,耳聋,被病痛得一碗饭还要吃几次,才能免强吃完饭,大多时间在半昏迷疼痛中度过,虽在 15 年内,以上各种事都做了,并没那样彻底治好病。如强直性脊柱炎和脑癌痛,特别阴雨天气来临或过度劳累时,病痛又加重。但我坚持信仰、坚持按以上所说灵活选择适合我的病,如喝热中药汤 或是喝热水口服西药片,并且还做好个人各方面的保养,才提高了药物治疗的效果

和增强免疫力，终于活了四十多年未死，并且一种病也是逐步好了。如先治好坐骨神经痛、美丽氏综合眩晕症、是租我家房子施桥印榭师给我天麻中药两个，关照我煮一只老母鸡时一同放入，煮好后连汤带鸡肉剩热喝下肚。今后眩晕症病就好。风湿性心脏病，手术开刀后肠粘连，后强直性脊柱炎，腰终于直起来、及治好脑癌病痛。

而我的同学，厂里同事及亲朋好友共 30 多个人，都没有我病重病多，而且他们经济条件都很好，年令也没有我大，确一个个撒手归家，健亡空中。

由于各人病情不同，甚至自我护理方法也不同，本内容仅供病人参考灵活选择用，定使您少花钱、少受痛苦、幸福快乐每一天。



全世界任何强直性脊柱炎九十度腰弯的病人，任何医生也难再将病人恢复到像我现在腰直起来的模样。若吹牛逼不可能收到附：布什总统 2008 年 11 月回信

On behalf of President Bush, thank you for your correspondence.

We appreciate hearing your views and welcome your suggestions.

Due to the large volume of e-mail received, the White House can not respond to every message.

Thank you again for taking the time to write.

我的建议终于十天后，扬州晚报 2008 年 12 月 5 号报纸上登了美国研究人员 2 日说，发现经常接触 CT 扫描病人增加患癌几率升高。

本文章仅供专家们参考。仅尽科学职责和感报国救民，不存在有伤害某一方的动机，也没有任何名利之图，也不接受任何不良攻讦。

● 科学家：

任何神仙控制不住每一到冬季天气冷，就发病率和死亡率都增多。

因为人，不像动物那样长出更多的绒毛，将身体进行自动调温保暖和。而且这些长毛和绒毛非常轻，仅几两重。当动物奔跑运动去寻食，或遇到强敌作殊死战斗，这些身体上绒毛不会影响激烈的战斗，就是转化出热能立即被散热掉。

尽管它们生活环境恶劣，但它们有这个天然空调器，就得到保护，动物少生病和死亡的动物少。

而人类首先冬季每一个人穿衣服和鞋子，都比夏季重至少一斤，每一天站或坐十小时，就身体内推挤摩擦转化出水分子多，就是湿气增加，十万人中有几个人容易生感冒发烧的病。不奇怪。大家要多保重身体，不要有过多精神压力，不要太劳累和受凉，不喝冷饮不吃冷食，冬夏都要少用慎用空调..就可减少电磁波干扰神经系统休息。还要冬季一定要穿羽绒服之类保暖的轻衣服，少穿皮衣鞋；秋、冬、春季节每约五天去浴室洗澡一次，洗澡后身上还热呼呼的不能吹空调不能穿单衣时时间长，睡觉时床面上要放暖和些，有条件中午左或右侧俯睡床上休息或睡觉，就是将身体向前倾点儿睡，就将身体内运动结构，能量结构得到了调整，增强了各器官的免疫力，这要做到以上，就不容易生病，这次季节性感冒病的疫情大灾难，就立即结束！



● 科学家：

任何神仙控制不住每一到冬季天气冷，就发病率和死亡率都增多。

因为人，不像动物那样长出更多的绒毛，将身体进行自动调温保暖。而且这些长毛和绒毛非常轻，仅几两重。当动物奔跑运动去寻食，或遇到强敌作殊死战斗，这些身体上绒毛不会影响激烈的战斗，就是转化出热能立即被散热掉。

尽管它们生活环境恶劣，但它们有这个天然空调器，就得到保护，动物少生病和死亡的动物少。

而人类首先冬季每一个人穿衣服和鞋子，都比夏季重至少一斤，每一天站或坐十小时，就身体内推挤摩擦转化出水分子多，就是湿气增加，十万人中有几个人容易生感冒发烧的病。不奇怪。大家要多保重身体，不要有过多精神压力，不要太劳累和受凉，不喝冷饮不吃冷食，冬夏都要少用慎用空调..就可减少电磁波干扰神经系统休息。还要冬季一定要穿羽绒服之类保暖的轻衣服，少穿皮衣鞋，秋冬春季节每约五天去浴室洗澡一次，洗澡后身上还热呼呼的不能吹空调不能穿单衣时时间长，睡觉时床面上要放暖和些，有条件中午左或右侧俯睡床上休息或睡觉，就是将身体向前倾点儿睡，就将身体内运动结构，能量结构得到了调整，增强了各器官的免疫力，这要做到以上，就不容易生病，这次季节性感冒病的疫情大灾难，就立即结束！



● 科学家：

钟老您好！

我支持中医将这次冠状病毒定为瘟疫。就是冬季天气冷，而人们活动和运动身体转化成热量，甚至是汗储存在内衣内裤里。由于棉袄保暖，当人们休息下来身体上受一冷一热就容易感冒甚至会发烧。

为什么会有那么多生病，简单的说二是环境造成了很多人意念恐慌感压力大，稍微受凉或劳累，就像谈恋爱失恋的人一样加大精神压力就生病就，去医院如核酸检查后更恐怖了，挂水等治疗等，可挂水的水是从上向下加速进入身体内，同身体温度差推挤摩擦发热，至少延迟退烧时间，，甚至会转化成肺炎，。

这个消息传播出去，从原来十万个人仅有两三个

New York Science Journal

Websites:
<http://www.sciencepub.net/newyork>
<http://www.sciencepub.net>

Emails:
newyorksci@gmail.com
editor@sciencepub.net

MARSLAND PRESS
 Multidisciplinary Academic Journal Publisher



My understanding of the origin, prevention and treatment of new pneumonia virus disease

Sun chunwu

[1948-], male (Han nationality), Yangzhou City, Jiangsu Province, China, mainly engaged in the research of natural science, etc.;

Unit name, Jiangsu Yangzhou Sanli Electric Group Co., Ltd.

Zip code 225008 E-mail: yzscw0514@163.com WeChat account scw20171020

Abstract: the incidence rate of the world epidemic is many, long and wide. There are at least five reasons. In 1931, the American doctor drbaxbr cooperated with his colleagues to produce the world's first bottle of commercial infusion products in the transformed old garage. In the Second World War, it was widely used in the rescue and treatment of dehydration, excessive bleeding, fever and wound infection. For example, within 30 hours of infusion, the patient's fever will be reduced immediately, the infected wound will be treated with western medicine, especially for bacteria. At that time, the side effects of chronic diseases, viruses and long-term infusion could not be found in a short time. Firstly, it discusses the origin and prevention of the new pneumonia virus disease, so as to establish effective national epidemic prevention and recapture the economic losses in the epidemic situation.

[Sun chunwu. **My understanding of the origin, prevention and treatment of new pneumonia virus disease** . *N Y Sci J* 2023;16(2):39-57]. ISSN 1554-0200 (print); ISSN 2375-723X (online). <http://www.sciencepub.net/newyork>. 05.doi:10.7537/marsnys160223.05.

Key words: Oval chart, SARS, leukemia, cancer, AIDS, germs, viruses, climate change, infectious diseases, epidemics, Chinese medicine, hanging water infusion, media, prevention and control.

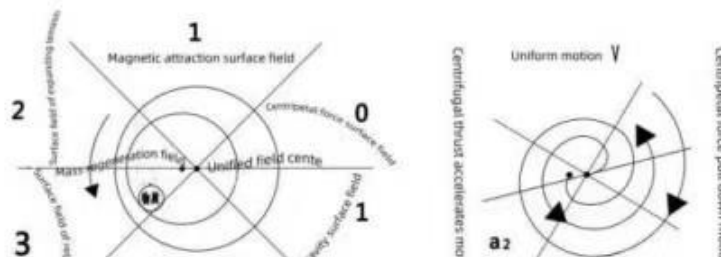
It is reported that since receiving the unexplained pneumonia sample from Wuhan on December 30, 2019, Wuhan virus Institute has been fully carrying out the pathogen identification, virus traceability, pathogen detection, antiviral drugs and vaccine development of new pneumonia virus in 2019. On January 2, 2020, the Institute obtained the sequence of the whole genome of 2019 coronavirus. On January 5, the new pneumonia virus was successfully isolated and put into the national virus resource bank according to the standard on January 9.

Neocoronavirus is a kind of pathogen that mainly

causes respiratory and intestinal diseases. There are many regularly arranged protrusions on the surface of this kind of virus particles. The whole virus particle is like a crown of an emperor, so it is named "coronavirus".

Why the new pneumonia virus disease occurred all over the world and why the virus mutated, we should further explore scientifically and uncover its face. The following ellipse chart for problem setting and problem solving is attached, which is also the yin-yang chart of China's Tai Chi dynamic field,

Ellipse movement trend chart (See the figure below)



参考文献:

- [1]. 基因网络维基百科等资料
- [2]. 我对太极图理解和运用
- [3]. NatureandScience 英文论文《创立统一场论》
(EstablishmentoftheUnifiedFieldTheory)。
- [4]. 为什么基因只能复制能量
- [5]. 「马铃薯生汁疗法---治好疾病的人越来越多」
宝贝梦网易博客
- [6]. <http://scw888888888.blog.163.com/> 博客‘灵魂’之论，统一场理论的研究《宇宙旋转演化理论》
- [7]. 大千世界杂志
- [8]. 360 综合搜索网《癌症不是病？颠覆传统医学的惊世观点》

6/21/2024