



## 新冠病毒疫情病机病理集中指向湿邪侵肺 ---供共同防疫验证之用

刘学璞 (河北石家庄市)

Recommended: 王德奎 (Wang Dekui), 绵阳日报社, 绵阳, 四川 621000, 中国, [y-tx@163.com](mailto:y-tx@163.com)

**Abstract:** 近三年来的新冠病毒变异动态演进疫情, 防疫抗疫仍在艰难实践、探索、积累中.....自《黄帝内经》之中医的角度讲, 其病机病理也许集中指向“湿邪侵肺”。新冠病毒变异动态演进疫情在地球村致病已经三年多了.....但 2019 年 12 月底开始在中国武汉发现不明原因肺炎具有一定的传染性, 在 2020 年 1 月份表现出爆发的趋势, 到中国确定新冠病毒疫情爆发 (2000 年 1 月 23 日) 并阻击、防疫、抗疫, 差不多两个月也快近三年了, 新冠病毒变异动态演进疫情问题, 一直困扰着地球村医学界、政府和广大人民.....加之分子生物学与基因类临床治疗药物的困惑, 也许是新冠病毒变异演化的速度不确定性太大.....赶不上新冠病毒变异的速度.....。

[刘学璞.王德奎. 新冠病毒疫情病机病理集中指向湿邪侵肺---供共同防疫验证之用. *Academ Arena* 2023;15(6):16-17]. ISSN 1553-992X (print); ISSN 2158-771X (online). <http://www.sciencepub.net/academia>. 04.doi:[10.7537/marsaaj150623.04](https://doi.org/10.7537/marsaaj150623.04).

**Keywords:** 新冠病毒; 疫情; 病机; 病理;

近三年来的新冠病毒变异动态演进疫情, 防疫抗疫仍在艰难实践、探索、积累中.....自《黄帝内经》之中医的角度讲, 其病机病理也许集中指向“湿邪侵肺”。

新冠病毒变异动态演进疫情在地球村致病已经三年多了.....但 2019 年 12 月底开始在中国武汉发现不明原因肺炎具有一定的传染性, 在 2020 年 1 月份表现出爆发的趋势, 到中国确定新冠病毒疫情爆发 (2000 年 1 月 23 日) 并阻击、防疫、抗疫, 差不多两个月也快近三年了, 新冠病毒变异动态演进疫情问题, 一直困扰着地球村医学界、政府和广大人民.....加之分子生物学与基因类临床治疗药物的困惑, 也许是新冠病毒变异演化的速度不确定性太大.....赶不上新冠病毒变异的速度.....。

新冠病毒变异动态演进疫情问题、新冠病毒疫情病机病理究竟是何问题、能普及的有效“克”新冠病毒发病的预防与治疗药物、治疗方法又在哪里问题.....这些问题交织困扰着地球村人类、困扰着神州大地的炎黄子孙.....聚焦问题导向.....如何找到“克”新冠病毒发病的预防与治疗药物、治疗方法, 《黄帝内经》中的启示也许会很多.....。

若这次新冠疫病基本断定是“湿邪侵肺”, 那同时治疗湿邪、宣肺和通三焦药物恐怕不少吧.....。

明末清初温病派大师吴又可 (1582-1652) 及其后继者, 侧重疫病开创的卫气营血辨证与三焦辨证, 对当时治疗的疫病进行了珍贵的归纳和总结.....也

许有人质疑, 新冠病毒不断变异演进的疫情已经不是 2019 年的初期了, 现在已经和肺没有关系了, 基本上没有肺炎了.....当前有些染疫初期的某些咳嗽明显也只是限于喉部, 甚至没有到支气管.....。

个人的理解, 《黄帝内经》中“肺”的广义理解是指肺系家族, 包括手太阴肺经.....新冠病毒的病机病理, 只要断定指向是中医医理的“湿邪侵肺”, 同时治疗湿邪、宣肺、通三焦的方剂药物若证实有效, 不妨大面积预防和治疗.....不管新冠病毒变异多快, 变换什么马甲, 自《黄帝内经》医学经典已降中医医理的角度讲, 这组系列方药应是有效的。同样聚焦问题导向, 2022 年 11 月 28 日网友交流交流回复是: @人择圆, 是的, 肺为娇藏, 很容易受湿邪、风邪、寒邪侵犯, 肺主一身之气, 在最上面, 湿邪侵犯则三焦不通 (注: 上焦心肺, 中焦肝胆、脾胃, 下焦肾与生殖泌尿系统), 影响人体整个大循环系统, 祛湿邪, 宣通肺气, 通三焦, 提升正气, 免疫力自强。

同样聚焦问题导向, 2022 年 11 月 28 日无网友交流的百姓日常防护建议, 及“愈公灭疫谏”中针对本次新冠病毒疫情防与治的方剂系列等, 简便可行, 百姓人人可做, 防疫小方子摘录两则: 1、清代《经验神方》中针对百姓的日常防护建议, “凡遇瘟疫盛行之时, 若出门走东过西需饮酒几盅, 然后出门, 回家之时亦当饮酒几盅, 然后可食别样物件, 自然气壮绝不染疫, 但不可至醉。如不能饮酒者, 出入可食姜蒜或将蒜塞在鼻内亦可甚妙。”2、“中正道”网友提

供的 2000 年初瑶医去支援武汉时候用的小方子：“预防新冠病毒！红糖 10 克，生姜 10 克，大蒜 10 克，打成泥然后加热 20 分钟每天喝一斤，小孩喝半斤”。“愈公灭疫谏”中针对本次新冠病毒疫情防与治的方剂系列，不妨摘录如下：

“愈公灭疫谏”：“冠肺三年，国艰民愁。中医西医，无效可期。余为医半世，至流年岁气，阳弦在上，温邪上受，当先犯肺，谏方灭疫，匹夫之责，如鲠在喉，不吐不快。防---清凉解毒，荆芥、百部、草河车、甘草各 20 克；治---清凉肃肺，荆芥、百部、草河车、白花蛇舌草、甘草各 20 克；水煎服。三副可防。五副可治。

发热加黄芩 12 克，高烧加金银花、生石膏各 50 克，一副热退。若咳，加姜半夏 15 克、苏梗 20 克、旋复花 20 克，三副咳止，十副转阴为愈。夫无规矩不成方圆，无准绳无以成平直！疫情肆虐三载，西医不清温邪，阳性返阳，说明.....”。

也许，新冠病毒变异动态演进疫情近三年来，在中国的阻击战、防疫、抗疫战，也许已演变为中国人民全民参与，且整体人民自觉主动行动的阻击战、防疫、抗疫战.....自己只是一个针对新冠病毒疫情问题探索的好奇者，不过聚焦问题导向.....愿一线医生大有可为。

因新冠病毒不断变异进化中.....中国针对新冠病毒疫情的阻击战、防疫、抗疫战仍在艰难行进中.....也许最终，不得不中西医结合。

大面积普及的有效药物与治疗方法依靠《黄帝内经》医理，主要靠中医、中药、针灸族系列方剂与治疗方法等彻底解决.....究竟结果如何？还有待地球村新冠病毒变异动态演进疫情中，疫病疫情阻击战、防疫、抗疫战中药物防与治实践的检验.....集思广益，最终只有找到了这样的药物或方剂系列或针灸族系列治疗方法等，能有效防、治新冠病毒疫病.....即克冠疫有效，咱们大家才能平安度疫。

2022 年 11 月 29 日晨于人择圆初稿

2022 年 12 月 1 日晨整理

## References

- [1]. Google. <http://www.google.com>. 2023.
- [2]. Journal of American Science. <http://www.jofamericanscience.org>. 2023.
- [3]. Life Science Journal. <http://www.lifesciencesite.com>. 2023.
- [4]. <http://www.sciencepub.net/nature/0501/10-0247-mahongbao-eternal-ns.pdf>.
- [5]. Ma H. The Nature of Time and Space. Nature and science 2003;1(1):1-11. doi:[10.7537/marsnsj010103.01](https://doi.org/10.7537/marsnsj010103.01).

- [6]. Marsland Press. <http://www.sciencepub.net>. 2023.
- [7]. National Center for Biotechnology Information, U.S. National Library of Medicine. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed>. 2023.
- [8]. Nature and Science. <http://www.sciencepub.net/nature>. 2023.
- [9]. Wikipedia. The free encyclopedia. <http://en.wikipedia.org>. 2023.
- [10]. ChatGPT | OpenAI. <https://chat.openai.com>. 2023.

6/22/2023

2

2