

## 《癌病起因和防治》

孙纯武

作者简介: 孙纯武 (1948年-), 男(汉族), 中国江苏省扬州市, 主要从事研究自然科学等;  
单位名称、原江苏省扬州三力电器集团有限公司退休工人 邮编225008  
电子信箱: [yzscw0514@163.com](mailto:yzscw0514@163.com), 微信号 scw20171020

摘要: 千万不能误认为是病毒引起癌细胞疯长, 长期采用放疗化疗挂水输液。因人体体内是一个复杂系统工程, 如水多水少, 水温度高低 水流速快慢 及进入病人身体内和进入胃处理, 更有一定讲究。水可以缓解疼痛, 水又会加重病情。若长期挂水输液, 就至少破坏身体内系统工作运动的统一, 和没治到生病的病根上。这样的长期治疗会同病人治疗过程中痛苦气流结合等, 被基因向心涡旋系统, 就像滚雪球似地, 将化学物和痛苦气流越滚越大, 聚合复制成一个完整新的质量差的癌细胞【也就是化疗助长抗疗癌细胞的生成】。

[孙纯武. 癌病起因和防治. *Academ Arena* 2021;13(10):10-22]. ISSN 1553-992X (print); ISSN 2158-771X (online).  
<http://www.sciencepub.net/academia>. 3.doi:[10.7537/marsaaj131021.03](https://doi.org/10.7537/marsaaj131021.03)

关键词: 椭圆图、白血病、癌病、艾滋病, 起因和防治

“癌病怎能治不好, 科学是以数据说话, 生活在水中鱼类它们天天饮用的水, 如受到了各种工业有害物质和废水流到河里, 流到大海大洋里, 也就污染了水。而且它们之间为了生存, 也会发生如争抢食物的战斗等问题。可鱼体内推挤摩擦发热转化出的高温, 确受到水进行了降温, 就像有水平的人保持平淡心态看待一切, 从不乱想或生气一样地降压生活。保存了鱼体内和细胞壁内有营养的气体, 因此, 如将鱼体内小细胞膨胀大, 膨胀大的细胞一个推挤另一个细胞, 就将鱼体内若干个小细胞, 被气作用力膨胀大, 就将吃入鱼肚里食物进化成更多营养素。如红细胞, 白细胞, 水, 糖, 脂肪, 蛋白质, 钾盐和钙盐混合物, 鱼就一天天地加快长大了, 所以鱼类不生癌病。

另如野生熊被关进动物园中供游客观赏, 它们受到更多的精神压力, 没几年就生癌病。而大自然森林中野养熊, 没一个生癌病。

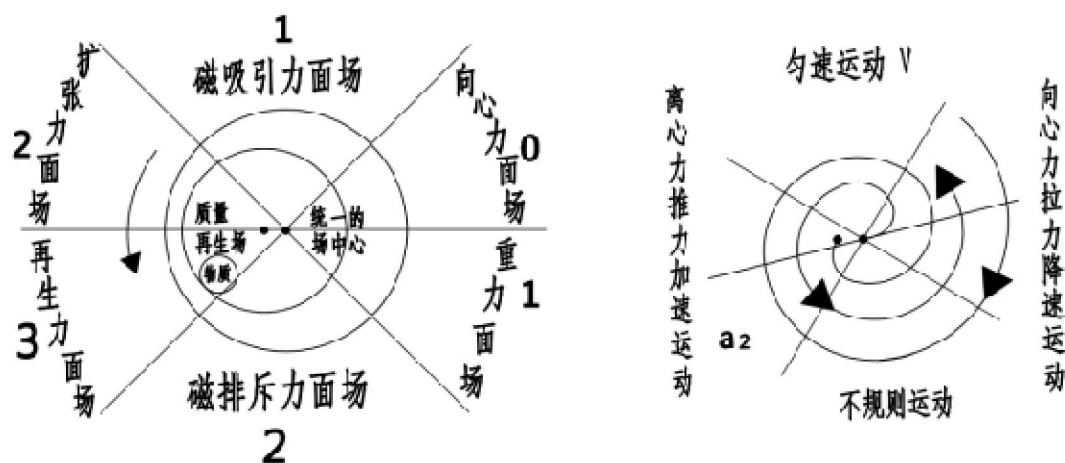
这些事先来初步探讨白细胞【也就是白血球】红细胞、癌细胞、艾滋病毒是怎么产生出来和各自功能的作用。就知道精神压力大和缺乏某种营养物, 才发生身体内运动结构的转化, 是主要因素。

在人的大脑颞顶联合区内, 是由外部的热气流向心涡旋环绕运动中, 构成了一个精神系统的灵魂, 就将进入大脑颞顶联合区内空穴中的气流被涡旋复制成微粒子, 就被系统的离心力, 从联合区内空穴中抛出去作向心环绕运动。也就是它有什么气质量, 被聚合复制出一颗什么样质量的微粒子, 也称物质灵魂系统, 存放在心脏上。

微粒子受到它推挤作用力大小, 就使进入心脏的气流被复制出的白细胞质量就有好坏, 或被离心力推出心脏的白细胞, 就被推挤磨擦力大小转化出红血球的能量就有多少。

下面用设题解题的椭圆运动走势图, 也是中国的太极动态场的八卦图, 来图文并茂解释白血病 癌病 艾滋病等病的起源和防治问题。如将椭圆图比做心脏内的空穴场地上所示, 上部称为磁吸引力面场中的气体, 发生了湍流, 从上向下向扩张力面场、再生力面场上加速运动。使气体的质量在加速中被复制出更多能量, 也是惯性力。因此, 涡旋的气体越过了磁排斥力面场, 向重力面场、向心力面场上向上冲击运动。【见下图】

## 椭圆运动走势图 [见下图]



由于气体运动没有能量补充，反而受到这两种场上有相反的摩擦力、重力等消耗作用力。因此，气体在惯性运动中逐步做减速，向中心收缩弯曲作椭圆运动，来减小能量消耗。这种椭圆运动在物理上称向心运动，因此，得到了向心力就加速涡旋了。

好比乒乓球从一米的高度往硬地面下落，每次反弹损失约三十厘米后，但这个高度还是超过了一米高的圆心半径五十厘米。所以，气流以不断缩小涡旋环绕越过中心高度，首先构成了如像宇宙幅射形成的圆环大外圈一样，标志一个质量的诞生。将大外圈表示如不规则细胞外壳的质量形成了。

任何物质聚合后成球壳体上，物质与物质之间都有空穴，因此壳体上都有一个个小空穴，和内部有大空穴。有了空穴，就起到了三种作用，一方面使壳体空穴内外温度和压力不同。如一些病人天天挂水输液，进入身体内水分子被发烧的温度转化成热气流，向细胞内低温偏心空穴场上加速涡旋环绕。被

系统惯性力复制成橡皮球一样球状内部的空穴。而多余的气就被离心力抛出细胞壁上一个个小空穴。由于被皮肤挡住，不像身体内热气流冲出皮肤上一个个小孔穴外，被涡旋成一根根汗毛或长成一根根管状的长头发。

人们喝下肚的热水，经过胃处理后，是恒温的水输送给身体各处，如向心涡旋进入白细胞的壳体内空穴中心，就被身体内温度将水转化成气。细胞空穴中有了更多的气，细胞被膨胀大。当白细胞加速涡旋进入心脏中心另一边，就被心脏系统的离心作用力，将白细胞抛出心脏，这些白细胞中如平时吃的土豆，或肉类等食物转化成的铁元素等，就被推挤摩擦发热转化成红血球。

及男女孩一天天吃下肚的食物越来越多，细胞忙复制，基因忙复制能量，那些复制出更多如细胞及小分子。人虽然一天天地长大长高了。必然身体内也有这些副作用的杂物。如同手机天天上网，就出

现垃圾等的废品太多,需要手动清理掉那些垃圾。否则不清理就不好上网了一样。

如某一个人常生病挂水输液,或亲生自己的母亲怀孕他们时,平时劳动很辛苦,生活又缺少营养,而且还有精神压力大,如常受各种人的气,或环境污染等问题,遗传给下一代,这种气流进入心脏被复制成的白细胞质量就大打折扣,成椭圆形的变异,被系统的离心力推出心脏空穴时,就转化不出能量多的红血球。易生白血病。

因此 身体内一些质量大圆球状细胞内储存了更多小分子,便进化成功能多的癌细胞,如它涡旋作用力大,就将身体内更多的垃圾加速吸进癌细胞内,甚至被它加速吸进时转化出微热,就将部分物小分子进化成元素或蛋白质等。

由于各种原因 身体内也不断地产生出各种垃圾,癌细胞也就清理不了身体内那么多垃圾,多余的就存放在身体内随血液循环中。

一般儿童的血液粘稠度比较低,老年人身体内被几十年来积余更多小分子,红细胞,白细胞,血小板,水,糖,脂肪,蛋白质,钾盐和钙盐混合物等杂物。积累成血液粘稠度比较高,因此老年人容易生动脉硬化,血压高等问题。

而且,当人常生病挂水输液,细胞自我复制出更多能量时,发生了细胞变异后,若没有能量补充,就分裂甚至发生体积收缩及凋亡或干瘪了。并没有被大小便排泄掉,都存放在身体内。而且几十年来越来越多的火葬焚烧尸体尘埃冲入高空后,扩散在空气中,也被植物 动物及人类呼吸到,甚至会存放在植物 动物及人的身体内。

如中国改革开放前,扬州大明寺有日本贵宾来落实战争大和尚回家探亲的事项时,品喝了扬州特产平山绿茶后,就问导游这里有火葬场吗?因茶中有火葬尸体味。导游联系外贸局,经查确实大明寺后面是平山茶场。不远处山坡上有一个小火葬场,立即将火葬场迁移很远小茅山处,从此外宾都说扬州平山绿茶色好味香。

并且挂水输液后,一般的老年人被几十年来积余了更多的小分子等杂物。在血液中进化成血稠,由于小分子比重比气重,就阻碍气血加速循环运动,就使老年人气血运动到了腿上时,爬楼梯也爬不动了一样的后果。

中医有一句古话:千寒易去,一湿难除。吹空调,吃冰冷食物,饮食不节,居住处潮湿等,都是加重人体内湿气的元凶。如果不能及时排出,就会隐匿于你的身体中从而造成隐患。如湿气上行,则会长斑长痘,油光满面,湿气下注,则会引发一系列妇科疾病,损害身体。湿气在皮,会引起湿疹等皮肤病,湿气入骨,则引发关节炎,肩周炎等等。湿气在内首先会侵犯脾胃,然后停

留在肾,继而湿气会侵犯心肺,同时,湿气下侵肝,胆,膀胱,五脏六腑,无一能幸免。

因此就被基因向心力的旋臂涡旋进偏心的空穴场上。一些质量差细胞,癌细胞及小分子,被基因向心力的涡旋臂吸入中心,被离心力旋臂抛出去复制出更多质量差的细胞更多小癌细胞。可癌细胞自身也是需要更多气的作用力,才能将这些垃圾进行转化成如化学元素等,加强身体内各功能的强大。可癌细胞不像艾滋病毒有强大转化的功能。就被进化成癌病。

而且这时期一些人长大长高长成大人过程中,确又长期受到巨大的精神压力,又不便向人们诉说,或事业不顺,生活无规律性,饱一顿饿一顿还要做夜苦干。因此这些细胞就像空肚子的人一样,少了气体的空壳细胞,就不能向癌细胞提供气的作用力。反而消耗癌细胞内更多气体营养物质,就不能加快将积余下来的垃圾处理掉,也不能将小分子转化出新气体或化学元素供系统去使用。

所以少年前会生白血病。而癌病是长大了今生操心劳碌的事太多,又缺乏休息和营养物搭配吃,及化学物进入身体内等问题,这白血病 癌病的慢性病无论中医还是西医,了解这些微观运动新知识,都有治好病的药物和方法。

同时,有些人将吃下肚食物转化成的气,确被如受凉生病或精神压力大引起发高烧,气被高烧转化成小分子,就像炼钢时温度的高低所炼出了不同钢号钢一样,提供给基因复制。由于基因不是将那些质量的小分子,能转化出新质量的机器型号,到基因这里是不论好坏全被打包,被基因向心力的旋臂,涡旋复制成球状体的艾滋病毒。或当细胞分裂后 及收缩干瘪凋亡的细胞还存放在身体内,是随着气血循环就被基因涡旋滚动成艾滋病毒。

艾滋病毒内部的气被离心力冲出细胞外壳上一个个小气孔,由于冲出去气被身体如皮肤挡住,气流就在艾滋病毒的壳体外,作涡旋成艾滋病毒的一个个冠。如第一张图是植物结的果子,也是按照椭圆图上的六种力面场上,也有大中小三种质量,被复制出的能量就是被复制出的小分子也有多少,被依次排列在每一个小空穴场上一样。

当一个个冠上外部的热气流向细胞中心,低温处加速涡旋进入细胞的偏心空穴场中,就被涡旋系统形成像星系多条的旋臂一样,就将偏心空穴场上一一次次的气旋团和一些小分子,被系统转化出的离心力将它们抛出去时,就在各个力面场上形成了一条条的螺旋臂,因此,果子内各种场力面上的小分子,不断地被增多和增大,就发生像核聚变似地果子就一天天加快长大成熟。

第二张图片是树枝周围上的气流运动,也是按照作用力 速度和做出的时间长短 及地利条件好坏等,进化出的叶子也有大小,区别。也是按照椭圆图那样

受向心力或离心力的作用力大小,依次排列在树枝杆周围的叶子,也依次有大有小的差别排列。[[太极话



[本图第三张第四张都是冠状病毒.]当人体内热气流向心涡旋加速进入细胞,也是艾滋病毒的偏心空穴场上,就被加速转化出离心力抛出去的气流,就不像跑出皮肤上一个个小毛孔的气流,在皮肤外仅被涡旋成一根根汗毛或长成一根根管状的长头发。

抛出去的气流被身体皮肤挡住,就在艾滋病毒的外壁孔穴上涡旋成环状冠。有了大环状冠的涡旋吸力更大,就吸收病人身体内各种营养物的气流能力加大。而且它比基因功能更强大,还有转化的功能。如艾滋病毒再去专嗜淋巴毁人长城等功能。

因一个球体结构形成,表示一个有生命功能的诞生。系统被加速旋转推挤摩擦力,便使艾滋病毒球体上一个个小分子,如平时吃的肉类或土豆的铁元素,被转化成磁性,就可吸含铁量高的如红血球等进行转化,也使任何药物进入艾滋病毒的偏心空穴场上,不但杀不死它,反被它涡旋功能将那些药物等。不论好坏全被打包,被涡旋复制出更多小艾滋病毒,存放在偏心空穴场上备用,就造成对病人更大的伤害。

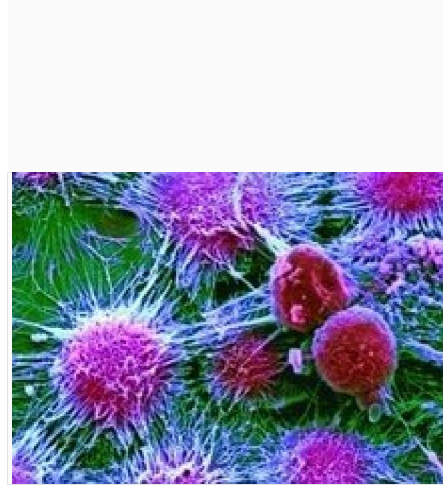
因这个偏心空穴场如同容器的功能,当细胞内被推挤摩擦转化出高温高压中,就将偏心空穴中的物质被转化出新质量,或被偏心场复制出更多小艾滋病毒。得了这种病更难好,就是需要吃中药标本共治或中西药共治。但不能再挂水输液。

也有些富翁富婆吃得营养过多过好,还缺少运动,或根据他们精神压力的大小,气流被停留在身体某处,被涡旋复制成脂肪瘤,就随着身体的肥胖 脂肪瘤也一天天长大,病人就害怕了。

另外有些人皮肤痒,脏手不停抓痒,就将皮肤内长出疖子等外症,或挂水快,就形成挂水输液处有水肿块。而进入身体内水,首先被温度转成雾霾扩散在

天下] 书内容正在进一步完善再版时书的内容更多更好。

以下是真实果子剖开拍照的图]。



是癌细胞

皮肤内,会形成湿气重,病人就感受不到挂水输液时身体轻松好许多的感觉。

而且病人的体温是转化不掉药物中的小分子,越积越多存在身体皮肤内。不像吃下肚的食物,经过胃处理后无用的经大小便排泄掉,就不会对人身体的影响。

这样地了解了细胞和癌细胞及艾滋病毒等起因和功能的作用,人们就不必惊慌和治病时注意事项。

在此怎样配中药或西药,我不是医生,应该认真配合医生治病。至于吃什么食物和自我疗法来配合治好病,可以选择性用以下方法,个人若有经验,也可再补充自己的经验结合起来灵活运用治病。

当你感到身体或某一部位严重不舒服,甚至还有疼痛感及低烧,人越来越没精神没力气做事时。这时就要先到大医院找西医先检查诊断。医生确诊你患上如癌病或艾滋病、白血病时。你最好要沉得住气,不要害怕再到处去求医早日病好。它不是急性病、传染病,是系统慢性病,目前医学上不可能的事。如白血病西医学上还没准确的病起因答案,就采取如换血等方法,是需要用去钞票很多 而且很有危险性。

这时,最好的医生是自己,要做作长期思想准备,首先住医院或在家都要吃中医开中药吃,中药是苦口良药利于病,忠言逆耳利于行。要先将药放在在砂锅里浸泡药十几分钟,以后火大些将砂锅煎开时,就文火烧十五钟左右,凉三分钟再倒大半碗药汤,要剩热喝下肚,再苦的药都要坚持早晚各喝一次。最好上床休息或睡觉两三个小时,效果会更好。热中药汤一天天地为病人除身体内湿气重,使经络畅通,逐步使气血畅通。各种垃圾和身体长期亏损各种营养物质。医生开的药方是多味中药,起到标本共治的作用。

病人也一天天有点精神。

如果你吃中药半个月后若没一点儿好的感觉,如方便,在家用笔写出病情。如身体还没劲、吃饭没口味、还有那个部位痛。若诊断是脑癌。告诉医生我身上还有十多年前的外伤或风湿病,是否有关系吗?还是於血阻滞引起了头痛有关吗?还是心烦一些事太过份吗?请医生先开几盒川芎粉试吃几天行吗?以免去时有些病上的事忘记说了。

医生得到更多病情信息,再开的中药吃后效果就一次比一次的好,就能对症治好病,少误诊了。当然这个慢性病,不可能三五剂方子吃下去病就好。甚至年把两三年才能好。

总之要坚持吃中药或西医开的药物。但自己不能乱吃,必须要服从医生关照的吃什么药和药量。

若个人经济十分困难也有吃药的经验,如是脚心感到热是肾虚,就先试吃六味地黄丸一个星期,来补足肾气增强体质。也可以每天按量多吃一颗药丸,如8粒加一粒共九粒小药丸,喝半碗热水。还要每天少食多步,还多喝肉汤或鱼汤等营养汤,及新鲜水果蔬菜搭配吃,吃过饭后就在家走二三十步,也可用自己拳头如对双手膀子从上向下拳打一两遍,以后就上床休息睡觉,冬天床上要放暖和些,勿受凉,还要少用空调,不穿皮衣皮鞋。要穿羽绒服之类保暖和的轻衣服。自己内裤松紧带越松越好,若女生胸罩带也是越松越好,或换成布条做裤带。因久病的人身体越来越弱,可松紧确是越束越紧,就引起腰部周围或乳房周围的无名痛。甚至发展到全身痛,病人更难受更没有精神力气。就是肾气严重不足,必须换成布条做裤带,而且每天躺床上时,也要对全身抓抓痒似地,抓抓捏捏肌肉或疼痛处,就立即舒筋活血缓解疼痛。

又经一星期吃药和增加营养及休息睡觉,病人若有精神,就是药吃对了,就继续吃。如果肾阳虚就不能吃六味地黄丸,反而对病好有反作用不能再吃。就要吃如桂附地黄丸或吃医生开的药。如果吃药时还感到肢体有些拘攀、腰腿疫痛、手足麻木时,也可以如中午吃一次天麻丸,是李时珍医药集团药品。因天麻丸种类多,可能这一种药适合治头风病祛风除湿、通络止痛、补益肝肾。早、晚还吃六味地黄丸,或少吃一颗。两种药分开时间吃,一般不会有副作用。如吃过天麻丸肢体拘攀、腰腿疫痛就减轻。也可再吃两三天巩固下,或自己掌握吃六味地黄丸补足肾气,或去请医生再开适合当时病情好转的药。

如果身体突然受凉发烧,就不能吃六味地黄丸或人参滴丸及全鹿丸补品中药。【待退烧后身体正常再吃,双脚更要穿轻巧暖和鞋和袜子。】

这时先治好退烧病,我若是冬天在外忙事或浴室洗澡后,穿单衣时间长,受凉感冒刚发烧,回家甚至穿上大棉袄先保暖才将生姜切七八片同胡椒粉两小

勺一同放入茶杯中,冲上一杯热开水先放桌上,再去用一大盆热水泡洗手脚后,就将茶杯中热生姜茶,一口气似地剩热喝下肚,立即将床上两条被子放开,一条被子里放热水袋。如果没有热水袋,我就卫生衣和脚上袜子都不脱,就上床睡觉,就不会夜里发烧了。若是已发烧,到了下半夜也退烧。但在家里再休息睡觉,两天病就好。

因人卧床睡觉,就加快身体内运动结构和冷热能量结构的调整,就增强人体免疫力。

不发烧时,每天起床后,先喝一次如用红枣黄芪枸杞煮成的热汤水并放点老红糖。或喝营养餐螺旋藻南瓜粉来泡的汤水,对身体来作全面营养补充调正,是中国扬州完美日用品有限公司产品。

若是西药连续天天向身体内注射药水,或挂水输液进入身体内,还没退烧,已经约两个月。病人虽然已经感觉到不如刚住院时有精神,甚至感觉到难受没口味,不能有狡幸心理,以为正是药物发挥作用,同病毒战斗的药效发出来了,再继续挂水输液一段时间看看。可能病毒定被全杀死,也不会有副作用,病会好。有这种思想,可能会错过治好病机会。

因为这时病人身体内湿气。就像春天早晨起大雾一样。使经络不畅通。这时不能再挂水输液,要换口服药片之类药。还要喝热水服药,以后睡进热被里休息或睡觉。经几个月中药或西药治病,病才能好转。

还要学会各方面防病治病的技巧。加快病彻底康复。如有病没病睡觉时或醒时或午睡时,除非怀孕妇女和太肥胖的人,每星期甚至每天趴俯在床上睡一会儿,根据自己情况睡的时间长短。也可趴俯在床上睡时再摇动自己屁股几次,能放松身心。或趴俯在床上时,要排除思想上的一切杂念,还要意念再放松全身,特别有病部位,或入定放松在肚脐眼处极限时,就能立即排出身体内部分湿气,多转化出肾气和红血球。也为身心输送新的能量和减少了呼吸能量的消耗,增强抗病能力。因动物没有四脚朝天睡觉习惯,它们体内的毒气就能及时地排出体外,生病的机会就少。而人类的文明特别女性灵魂做出的是向心力,每天若趴俯在床上睡一会儿,也能少生乳腺癌、子宫癌及小感冒等病。也加快使中枢神经、颈脊、腰脊、肠胃及心脏等都得到快速放松休息。

趴俯床上前要将床面打扫干干净净,以免灰尘吸入鼻孔中,冬季趴俯床上身体背后要盖上被单,以免趴的时间长受凉。

第二记住久病无孝子,能做的事自己做,如每天对感到身体上不舒服的部位,用手由轻逐步到重地抓揉或敲打几十下。临睡前双手快速搓揉一二十下双耳,和每天用手指对自己胸口摸摸抓抓痒似地一二十下,及在原地跑十几步;第三,特别吃过甜食立即用水漱口或用牙刷掏刷牙齿,能增强牙齿防病

能力。并少穿紧身衣裤，裤头松紧越松越好。或将内裤腰拉到屁股下睡觉。【但床面上不能冷睡觉】六岁后少年裤头不用松紧带 用布条做裤带为宜。或关照小孩不要裤带系太紧。另外身体不贪凉爽，就能在多种方法统一中来防病治病及增寿作用。

如果病人在以前工作中，或贫困时同人们往来中，做出不理智不积善得罪人或内疚心病的事，甚至造成他、她人更大的伤害。就要由病人自己来每天要在家里敬点香或烧点纸钱，默默地诉说以前一些事，祈祷菩萨神灵保佑，也为那个人消灾 或作了个人忏悔，病人精神上会轻松些。或要家里人带些礼品去上门赔礼道歉，说明清楚得到原谅。今后病人还要多以行善为乐，就能将那些精神压力大的内疚心病事，慢慢松弛淡忘了。

如我曾在百度网上看到美国高级医生，对克林顿总统患有多种疑难病症下了诊断书，说他最长时间再活六个月。当时我虽不了解他病具体情况，仅根据克林顿网上展示工作生活中积累的信息，立即发了个帖子加以评论说，医生诊断书仅凭病情不科学，克林顿总统虽生了重病，但他还到处用热脸贴有钱人的冷屁股，将募捐了那么多资金，全部用在为艾滋病癌病研究防治工作上，包括自己家里也捐了十多万元款。这样做了个天大的大好事，是积了大功德的大善事。所以，人在做天在助他，将体内许多湿气和毒气，被他做善事精神上的快乐感，每天在驱散了许多，为他延寿甚至十年上，而且他会越活心中越快乐。同时他有一个德才兼备的贤妻希拉里，对他精心照料和关怀，为他延寿的功德更不可低估。如果克林顿总统看看今天《太极话天下》小说去防病治病，和平时真的一切淡泊了名利，多想想自己一生中最快乐的往事去养生保健，甚至再活十多年以上不在话下。

您看他十年后不但还活着，还为希拉里竞选美国总统忙上忙下忙个不停。

而美国另一个比他年轻、也没他病多的电脑大亨，拥有资产几十亿元，仅为自己治病用去亿万元舍得，可还是撒手归家健亡空中。

三 家里人要想尽办法长期满足他、她身心思念的事，或劝他她换一种思维或换一个环境来改变他 她思念的事。家里人千万不要在病人开刀或放化疗后身体越来越虚弱，对病人言语埋怨多，而去顶撞他，或不关心病人。这样做不但加重病人的病情。而且对家里一些人今后会带来精神上的一些压力，容易生坏病的后果。病人也可每二十天左右再去请中医，反映自己吃了中药后感觉还有什么不舒服处，请他们再开些中药配合吃。如自己感觉已舒服些，胃口吃饭已有点香，人也有些精神了，就自己总结做个医生吃什么药好坚持再吃，不一定去住院治疗了。

从有病起更要长期根据个人病情，若是白血病人要多吃些补充肾气的食物和水果蔬菜，及注意身心保养。做饭时多放些油，如红皮花生油炒菜或做菜汤，这种油有补血止血作用，吃饭时最好多喝白萝卜煨的肉汤，或鱼汤或大杂烩的菜汤，来增加营养供应。还要注意，不吃煮熟了长时间放在冰箱内剩鱼剩肉，或不吃烧焦的块子肉及冷盘菜和喝冷饮。也可每



天早晚两次用三、四两山药切掉皮，切成小片片，用蜂蜜浸泡后吃，能辅助治好白血病。【这是电脑博客中医生介绍的】，当然还要吃中药或吃六味地黄丸，就能更有效果加快治好白血病。

但对患有癌病、艾滋病病人，先要少吃肉类但可以多喝肉汤鱼汤。或多放些红皮花生油炒菜和做菜汤。营养价值就更丰富，因小红皮花生各种营养成分较高，如白藜芦醇是生物性很强的天然多酚类物质，具有得到人体排毒、补血止血、降压降脂、防癌、抗衰老、长寿等补助作用。

也要常吃那些对病治疗有益的蔬菜、水果、水产品。如吃紫菜、猕猴桃、草莓、大蒜、胡萝卜、木瓜、菠萝、红心山芋、土豆、喝红茶、或豆浆等搭配吃或喝，不要长期只认一两种食物吃。

头两三个月，都在家卧床休息睡觉为主，床上要放暖和些，最好不睡席梦思床，若是席梦思床每天睡觉前后，都要趴在床上睡约半小时上，其它时间或左或右侧俯睡，就是身体还要向前倾点儿，意守肚脐眼放松，尽量少正着睡。

家里人甚至用迷信的话和事，来开通他们不要再

烦,如家里的三代老祖宗,都知道您平时吃了很多苦,别人还不理解您是个很好的人,三代老祖宗每天都为您病跪在观音老母佛像前求,保佑您早日病好,万事大吉。病人也可敬香及烧纸钱,默默地祈求菩萨神灵保佑早日康复,或者个人以前做了亏心事,就多烧纸钱给亡灵,精神上就解脱些了。

当然自己和家里人还要总结,那些重要事使病人精神负担过重。还是自己的母亲怀孕病人时,精神压力大和缺少营养。或化学污染等问题要搞清楚,才更能标本共治这些病。

若一些妇女性格倔强自信思念一件事特别重的人,包括青少年。更要做好四个方面的工作来配合治病。

虽然抽烟喝酒不一定是生病的主因。但最好要戒烟或少抽烟,而且冬季酒不能喝冷酒,要将酒温热才能喝,若是肝癌千万不能喝酒,会引起病情恶化,甚至有生命危险。

还要将自己睡的床下床头,是否堆放了太多杂物或书本或石棉,都要清理掉并打扫干净。因床面下书本中杂乱的文字会发出波频不同,就影响到病人的睡眠。并床上被子不能用未消毒的人造棉做被子,室内冬天不能凉气太盛或串风,否则,包括患头疯病和强直性脊柱炎,及重感冒的病人,最好戴帽子睡觉。当然居住房夏天不易太热,冬天不能太冷如顶层楼房。因空调一夜开到天亮,电磁波会干扰神经系统休息。冬季只能穿羽绒服之类轻衣服保暖,不穿皮衣皮鞋。冰箱里冷饮冷菜,更不能吃,就少生感冒发烧病。秋冬春季节,都要每约一星期左右去浴室洗澡一次,毛巾用力擦全身,洗澡后不能穿单衣受凉,每天在家原地跑十几步。

若是婚姻上抑郁,也可在床头放个铜葫芦或同心结。你如果中了邪气,在门头放张八卦图。如为了功名及事业一些事而抑郁,就在办公桌上放个文昌小宝塔,或大鹏展翅腾飞之类工艺品振奋精神下。室内也可根据你喜欢那一种香味或艾灸药香。如果自己治病经验,也可去药房购买些与病有关的各种常吃用药和外贴膏药保存在家里。如六味地黄丸、天麻丸【李时珍医药集团药品】、壮腰健肾丸、大连生绿谷工程有限公司的人参滴丸、全鹿丸、藿香正气水等中药丸、水及贴用的膏药。黄石卫生材料药业有限公司产麝香壮骨膏。或伤湿解痛膏、镇江膏 蝎毒王活络膏及风油精作备用药,再买按摩穴位书和按摩锤及医药书放在家里,【膏药、蝎毒王活络膏及风油精放在床头便与随时贴、涂抹病痛处】。

病人不要乱想了,过去的就让它过去,要创造宽松的环境,就是创造生命力。如果生病时肝气旺不能同社会或家人融合,得不到更多快乐感,只有自己一切看淡不计较,以身、心宽松来降低精神系统的压力,多些包容来防治百病。如不快乐时立即

哼唱几首热情的歌。歌声是最好的消除身体内毒气的杀毒剂,也能防病治病的作用。是小孩,妈妈也可带着她们唱歌,或唱歌给病人听。【但要根据他们的情绪,不能勉强唱】也可看有益病好的书报。或念‘南无阿弥陀佛’来放松精神压力。念时恭恭敬敬、老老实实、不间断念才有辅助治疗效果。因【佛】字读音是放松精神压力的信号,能驱除出身体内毒气。或同异性聊天会儿。或一心归一用大姆指机械地对食指第二节中段上下来回拨动,约20分钟,并意守丹田或肚脐眼,都能放松下精神压力来配合治病。

另任何人侧俯睡在床上意守丹田放松十多分钟,深吸气慢呼出气。或坐着站着时,意念将双脚十趾头向后用力环约十分钟后,再用意念将双脚十趾头张开约十分钟后,再将双脚大趾头,像点头似地一次次地点动约8分钟。在做这些动作时都要保持精神放松不要乱想,才能疏通人体六大经络的气血畅通,每天可以做两三遍。或用手指用力挫擦脚十趾和脚底涌泉及足三里二三十下,来防病治病。。

有条件顾用一个人,每天让病人先趴俯在床上,为病人早晚做两次从后背起向脚,依次来回的轻而快推拿敲打抓揉按摩结合起来做,每次约一小时内来配合中药治病,更加快将身体内湿气排掉,病人会立即感觉到比吃药效果来得快。

做第二遍时就要手头略重而快敲打抓揉。特别病痛处抓揉时病人要略感到酸痛,就能减轻病痛。就加快系统中的气流向病灶处作循环运动,起到了舒筋活血作用。但推拿敲打抓揉时要根据病人耐受能力,和他那个部位需要轻重等去做。【胸部和肚子上痛这能轻些用手指抓痒式抓几下,不能推拿敲打痛处。特别乳腺癌痛更要注意,也可用手指沾些药膏轻涂擦患处轻轻抚摸病痛处一二十下,若感觉有效果,今后每天做,特别睡床上时要做抓痒式于患处,患处的毒气就能驱散掉,加快病好,平时系的胸罩不能箍得太紧和不透气,治痛时不要戴胸罩,在家睡时将枕头旁放布裹住的热水瓶放在乳房旁,一只手臂服在枕头上侧俯睡,乳痛处靠热源也可再意念放松痛处,当松到极限时,病痛处内的毒气就排出来了就减轻病痛。每天两次,也要保持心情舒畅心里不要乱烦。

当然,病人坐在橙子上也是先从他肩背起,轻而快拳打几十下,以后向肾余环跳穴位处移动敲打抓揉,【肾余就是腰中间两侧能增强体质、环跳穴位在大腿屁股两侧,经常敲打揉能对全身舒筋活血有重要作用。】接着双手对双耳太阳穴上后两边和头顶后面下两边,用双手来回抓揉按摩一二十下,头脑昏沉沉就减轻。以后再依次向双手臂起敲打抓揉按摩,接着向胳膊窝心外约三分处、手臂弯凹处抓揉按摩十下,是来排出心脑血管中的毒气。接着按压肺脏排毒要穴,先对一只手大拇指上虎叉根部,也就是第一、二掌骨间绕侧的中点处。手指按住它,

病人感觉酸或胀时就略用点力揉按摩一二十下。再去将一只手小拇指向掌心弯到处时,另一只手大拇指向小拇指指尖下部按住穴位,感觉酸胀并有点痛就用点力,揉或按住它约5至10分钟。是来排出心脑血管中的毒气【若病人自己对全身敲打抓揉按摩时,最好侧睡在床上,另一手大拇指用力按住这穴位二十分钟上。并且意念放松自己如头脑处,甚至屏住气时放松到体内排出微微的毒气时,如头脑内或细胞内立即就降速降压,人立即就有精神。由于身体内血是不停地运动,病人烦躁不安思维常向血液中输送毒气。因此,若第二天又头脑昏沉沉。也可再做。没病做时可以防病。

以后再顺次向双脚下敲打抓揉按摩,当到足三里和脚下涌泉包括整个脚底,就有200多个全身穴位,【经常按摩足三里,是治一切慢性病重要穴位,增强抗病能力、延年益寿功效。脚下涌泉也是重要穴位,增强体质、将体内毒气从穴位处排出】就重点敲打抓揉按摩它二三十下。如一只手做得疲劳,就交换手或双手同时拳打。当再向脚大拇趾与二脚趾之间脚面上槽根部处,手指按住脚面向下压时,病人感觉胀痛就揉或按住它,病人要放松约8分钟上。长期就能排出肝内毒气,能保健肝等作用。

以后再回到像以上过程一样,从肩背起对全身各处来回约三至五次,推拿敲打抓揉按摩。重症病人只做一两遍。【如可能男女搭配】病人被按摩时精神要放松也不要讲话。也可让病人为对方按摩,目的是让病人放松精神压力,和舒筋活血来加快病好。如我重病时为95岁中风老人,每天做三次各穴位保健按摩治病。首先地上先放一高一矮的小木凳子,便与需要坐着时敲打抓揉按摩。也可约十元钱买一个按摩锤,用它锤打肩背、腰、腿、脚处,来减轻按摩人的体力消耗而且效果好。在按摩时灵活运用双手交替敲打抓揉。我也意念放松在自己病灶部位。有时为病人敲打抓揉按摩近一个小时,劳累得身上出了汗,感觉效果更好。结束后也用肥皂用热水洗一次手。

以后我也躺在床上休息或睡一会儿觉。这样地近两年的多种形式增加快乐感,和适度的运动量来活血行气。都可使神经系统、呼吸系统、消化系统松弛降压,起到了辅助治病,也是立即见效作用。如我的身体越来越好,八个月后中风老人也正常走路了。当然我也关照中风老人,一定要甚至躺床时,都用意念力去将手或腿变形弯曲的坚持控制住气流在这个部位,不许它弯曲,形成正常人的手或腿姿势,若感到强制手或腿某处有酸胀,就用手指点力抓揉酸胀处舒筋活血,还要中风老人自己坚持吃饭不要别人喂饭。才逐步加快到三个月手脚恢复正常。

若是癌病痛处或手脚麻木处及强直性脊柱炎,除了是炎症溃烂伤口或不便贴膏药处外,也可贴如

麻必康或镇江膏之类膏药,甚至凡是病痛处贴十多张小膏药。而且会连续贴几个月时间才有效果。【但贴任何膏药处一般不能按摩。因膏药粘贴容易伤病痛处皮肤。或贴药前先敲打抓揉病痛处一两分钟以后贴膏药。如方便用热水袋放在膏药上,加强药效渗透到病灶处。】所以我包括癌病痛等都试贴治病痛,只要皮肤不痒,甚至是五天洗一次澡时,才换一次膏药。

除非重症每一两天换一次新膏药,也可用麝香祛痛搽剂或蝎毒王活络膏涂擦患部,手指可以快速涂抹患处二三十下。若胃部不适或有其它外伤引起的癌病痛。试用镇江膏贴在病痛处,洗澡时换一次膏药。换膏药时用塑料袋按在溶化的黑膏药上,就粘沾光病痛处黑膏药。【否则用油可洗净。若膏药溶化在衣服上,就将衣服膏药上多放洗衣粉沾水多搓洗几次,衣服上就没有了】贴膏药期间不能受凉气入侵身体。衣服冬季要穿羽绒服之类轻巧保暖衣服,不要穿重衣服如皮衣、皮鞋等。

同时对发炎甚至化脓的癌病患处伤口周围痒,手不要抚摸它,节使治疗上药后更要将患处用纱布之类包裹保护好,躺床时意念入定放松在那个感觉最不舒服化脓处,让它更痛,一会儿就减轻痛。长时间能起到加快消炎散痛。实也调节了病痛处运动结构和能量结构的调整,使病灶处加快血液循环早日病好。

请相信,只要不是开过刀的病人,以上每天为病人敲打抓揉全身,虽然是治病的标。但不会造成对病人二次伤害。如每次全身敲打抓揉按摩时,就能加快排斥掉身体内积余下来的湿气重,病人立即就感觉身体上的疼痛减轻,人也有精神些。

而吃的中药、贴的膏药和食物及精神护理开导病人的思想等,是全面系统地治本,这样地标本共治,就能加快白血病、癌病、艾滋病等病早日好。

还可以按如少林寺果林老和尚,现年一百零三岁,仙风道骨。精神矍铄,声若洪钟,健步如飞,貌似六十开外。有人求长寿之道,师父说:“每日一碗五谷养生粥”。还可恶性肿瘤全消失!果林老和尚将秘方传予徐上德医师。材料:、

糙米、黑糯米、小米、小麦、荞麦、芡实、燕麦、莲子、麦片和红薏仁等分量混合而成。以上十种,可同时煮熟。

作法1:晚上时,将五谷米一杯用水洗净,加水七杯,放入闷烧锅内锅中烧开再煮十五分钟,放入外锅中加盖,翌日早晨上班前即可食用。可多煮一点,供三四天食用。作法2:晚上时,将十谷米三杯泡水4小时,放入电饭锅中,再加水5杯煮成干饭,待冷却后,放入冰箱。翌日早晨上班前,取酌量加水四杯煮成稀饭。



、备注：小孩子若因口感不喜欢吃时，可加入几粒龙眼干或葡萄干。风味绝佳，记忆超强，功课一级棒。、

成份：五谷养生粥，据科学分析其成份有一百多种有益人体健康的物质，如维生素B群（B1，B2，B6，B9，B12）、C、A、E、K、D，矿物质（钙、铁、镁、钾），微量元素（锌、钼、锰、锗），酵素，抗氧化物、纤维素、氨基酸、生物素，具有降血压，降胆固醇，清除血栓，舒缓神经之作用，对便秘、高血压、皮肤病、阑尾炎、失眠、口角炎效果不亚于医药，最重要的是没有副作用。

白米因除去糖麸及胚芽，仅剩碳水化合物，只提供热量，营养价值远低于十谷米。要健康长寿，每天要吃多种类食物，以补充每日新陈代谢所需之酵素。多吃十谷米，可预防血管硬化、脑中风、痛风、心肌梗塞、癌症等现代文明病。

PS：糙米、黑糯米、小米、小麦、荞麦、芡实、燕麦、莲子、麦片、红薏仁，多数在超市有售，只有芡实可能要烦跑一趟中药铺子了，那里一般是有。、

肾乃先天之本，肾气足，体质才好，在中医养生理论中，养肾就是养命！核桃芝麻黑豆粥之所以广受推崇是因为此食疗方中涵盖了补肾固肾的“三黑”食材：黑豆、黑米、黑芝麻，还有清肝明目的枸杞子、健脑益智的核桃仁以及健脾促消化的山楂。

【核桃芝麻黑豆粥】、

【食谱配方】核桃 10g、黑芝麻 10g、黑豆 10g、山楂 5g、枸杞 5g、黑米 10g（这是两个人的量）。

【制作方法】

、黑豆、黑米要提前浸泡至少一个小时。把核桃磨碎，黑豆、黑米、山楂、黑米、核桃下锅，煮沸，关火焖最少半个钟。再放入黑芝麻、枸杞，煮沸熬半个钟，成糊状后，加入冰糖就可以吃了。、

现在的人们冬天夏天都经常吹空调，爱喝冷饮，非常容易体内积累大量湿气，若不能及时排出体外，就容易诱发各种疾病，全身无力，犯困，皮肤湿疹的朋友们，可以吃红豆薏米粥调理。

在日常生活中，可能一些小细节不注意或许就成了引起肿瘤的导火索。那么，为了预防肿瘤我们还要注意什么？哪些东西不能吃？一起来看看吧。、

以下三种不良饮食习惯易引发肿、

1、过食温热性食物，所谓的温热性食物，一是指直接感受到的温度过高、过烫的食品；一是指属于中医药性划分中的温热之性食物。因为过于辛热，容易损伤消化道黏膜上皮细胞，所以这类性质的食品最易诱发的是消化系统的肿瘤。、

2、五味失调、

中医认为饮食应五味调和，甘、苦、酸、辛、咸的食物要均匀食用，任何一味偏食，都可以导致

疾病的发生。在引起肿瘤的因素中，肥甘厚腻太过与咸味太过是常见因素。、

3、食用变性食物、

霉烂食物：黄曲霉毒素已被公认为是最强烈的致癌物，而黄曲霉菌富含于霉烂的谷物、玉米、花生中，该菌在温暖、潮湿的环境下易于生长繁殖，研究发现其可诱发实验动物的多种肿瘤。这种因素是导致亚洲、非洲某些地区癌肿高发的重要原因。

也可按宝贝梦网博客介绍日本禅宗僧侣~富泽知芳师提供，由冀公孙建永搜集整理「马铃薯生汁的制作方法」去吃，那些食物中含有B17，能防治癌病和增强体质作用。

对待精神压力大的人，或有风湿病的人，每天也可少喝点酒或葡萄酒（但必须有满口菜吃，不能单喝酒。而且冬季要将酒温热喝，特别不能多喝冷啤酒）这样地增添生活乐趣。就可发散出体内污秽之毒气，就能加快那些病体、老化及乱指挥的不规则变异细胞或癌细胞优先被分裂，甚至成弥漫气扩散或小分子存在身体内，包括细胞中的小分子，就随血液环运动。但烈度白酒喝多了，会损伤身体。所以，喝过酒后更要先睡一两个小时，病人就更有精神。

病人要有视死如归不惧怕死决心，或只回想人生幸福的往事，心灵上就少受痛苦。如我有一次在厂医务室打青霉针过敏昏过去了，被抬到西湖医院抢救。还有一次病痛始终治不好，就吃贵州苗族老太婆游医的中药草的种子，这有蚕豆大，我仅吃了一小角。我吃下去十分钟不到就失去知觉。我当时吃中药草先约两分钟感到喉咙作干，以后手脚渐渐冷了，人好像从高空坠下来的恐怖感就失去知觉。

来了厂医生血压表等一检查，金针不停地刺人中也不省人事，见不知吃的什么药，立即走了不抢救。这时家里我妈妈和老婆，都哭诉我没享到福等话，我心中更难受。我后想没做坏事，心中感到难受立即好多了。终于第二天又活过来了，但八天都混身没劲。

对待治强直性脊柱炎病，是目前医学上是无法治好的病。唯一笨方法病人常年累月一有时间就趴在床上，或趴床边角，就是头搁在床边外，因腰弯很利害甚至90度了，三年半载是直不起来了，也可放一个枕头超出床边，头半边脸部搁在床边枕头上，方便将腰强迫逐步直起来。或趴在沙发上休息或睡觉，来强迫腰弯再直起来。因此我每天将床面打扫干干净净，并床面上放暖和些，就趴在床上至少一个小时上，[趴在床面上要放松软的棉被，也根据自己的感受，该翻身左或右侧睡，就随自己，当侧会身体放松后，再趴在床上还用手指先对腰弯最凸起处，也可先涂抹如伦王透骨膏，或艾膏或蝎毒王活络膏患处，并用点力涂抹腰弯处算盘珠上十几次，要感觉到涂抹

腰弯处热呼呼的快感。或抓揉感觉痛后,就趴在床上意念放松在腰弯最凸起处,松松松,也可深吸气,慢呼出一口一口的气几次。以后静休养,就为病人增加了如同营养品的能量一样,因人体内最大消耗是呼吸气。

只要长年累月一有时间就坚持趴在松软的床上,强迫双眼闭着意念直视前方,不向下看。并意念松到腰弯最凸起处极限时,首先身体就会立即猛烈地甚至全身都抽搐动了一次,立即感觉腰弯处轻松许多,再正常呼吸下,继续再做几次,更感觉腰弯凸起处更轻松些,特别疼痛轻了。就可以下床忙工作。否则没有生活费呀。

当然,冬季更是要穿羽绒服之类轻巧保暖的衣服和鞋子,衣服口袋内不放重物。睡木板床,甚至睡觉不用枕头,或枕头不能高。我几十年都坚持,连走路都力争挺直项脖子,才恢复到正常人差不多状态。【但这一辈子若劳累或天要下雨,身体上又难受,就在病痛处再贴些膏药做保健,和一有时间就趴在床上或趴在沙发上睡或休息一会儿,才能保证腰不会再驮背。也能使体内的气血快速沿善的运动,进入心脏的气也能被多复制出白血球,出心脏就能被转化成更多红血球。但对心脏病病人不能正着睡,多用左或右侧俯睡。

并慎用短暂屏住气时还放松心脏部位。可以对心动过速,心律不齐,自己手摸感到不舒服或有一点痛或难受处,贴一张伤湿痛膏或镇江膏药与心脏上侧处。就可缓解心脏不舒服感。当然平时一切要看淡,多行善为乐,并注意休息保养,甚至两个月心脏病好了。【或吃医生开的治心脏病的药,但不能开刀为上策】。

当腰直起来后,实病进到头部实更难受开始。如嘴唇和手脚都发麻,骨质钙化,若不处理好中枢神经更受压迫,眩晕症等都会很快致病人死亡,病人也到70多岁担心后果了。甚至将手中一些事尽快结束或完善好。如我着手将本书内容及文章摘要都忙完善,可最大问题双眼戴五百度眼镜,都看不清字,放大镜也效果不大,头部昏沉沉满身无力气更难受。每改一个字何等难了,唯一精神力量愚公每天挖山不止,特别钢铁怎样炼成作者。保尔写书经历,一次次激发我多补充内容和修改。将书内容修改好是对读者也是对自己负责。

因此我还认真注意治头不方便转动的病。每一天经常点点头和左右摇摇头。以及将头尽量向胸口低。并眼睛每次向下看,还要意念放松在自己的肚脐眼上,待排出一次毒气也是身体抖动了下。再摇摇头向左转几次,再摇摇头向右转几次。虽然不可能摇摇头或点点头,但我照样坚持做。因为三十年趴在床上强迫腰虽然直起来,确已经头向后仰,头也僵直。下楼梯更不方便。用手抓住头发向下拉增加身体前面重,才

能下楼梯。而且这时最难受是双眼,经几十年趴在床上强迫腰直起来时双眼也是随着头向仰直,不方便向下看。

而且我突然从2020年一月十四号网上看到,武汉病人生了新型肺炎冠状病毒病,我已知道了连全世界的疫情后果都非常严重。因我知道这个运行的天机规律性,如2013年我的建议被国家采纳,胜利扑灭了广州非典病后,我已作几年的时间思想准备,有信心有能力再次扑灭全世界的大疫情。我想力挽狂澜破掉上帝的这次大灾难。而且我残疾证退休老人一人生活,就从白天忙到了深夜两时左右,都在看手机网上全国各地和全世界各国疫情信息,并一边一只手抓着头发向胸口拉,或一只手捂住一只眼痛,强迫自己写发各种评论已有几千条,虽达到中国疫情比任何国低发病率和死亡率,而且还达到全国零发病率。可疫情不能被结束,我就又赶写一篇篇长篇好文章,一边在国家如科学家经济学家年会上发表,虽然显示三十多万点击率,并获特等奖,可疫情并没结束,一边在国外期刊上中文英文发表文章。想双管齐下早日结束疫情,确谋事在人成事在天。因此双眼更坏了,更不方便闭着双眼睡觉,双眼就干痛,更不容易入眠,吃药效果还不如这样做法能立竿见影感觉好受些。

对待坐骨神经痛,靠打金针和吃药,医院离我远而且我打了两个月没钱了。实效果慢。因我已发现这个病,是过度劳累和受寒凉的气影响到经络。也是病人肾气不足,一正压不了百邪。

这时病人要做到认真在家里休息,少站着,夏季,不用凉蓆,甚至要穿长裤长袖褂子。每躺在暖和的床上时,先涂抹如蝎毒王活络膏或艾膏,于神经痛的腿,也可先涂抹腰两个肾余强身,再涂搽屁股也是大腿的两侧上部环跳穴位上涂抹擦十多下,以后腿那处痛多涂抹擦十多下,而且用点力以痛止痛患处。并将疼的腿用点力弯曲,膝盖向胸口靠近,再用手指用点力抓捏最痛处,甚至意念还放松在最痛神经处,这时屏住气不呼吸放松它,屏住气松到更加痛极限时,实是以痛止痛,甚至能一两分钟就止痛或减轻许多了。以后身体左或右侧着睡休息或睡觉,就是将疼痛的一条腿放在上面休息或睡觉,若又痛了还需要每天中晚做两次。

当然,特别冬季还要穿羽绒服之类轻巧保暖的衣服和鞋子,衣服口袋内不放重物。不要穿如皮衣、皮鞋等重衣服,节是夏季也不穿皮鞋等及重衣服,要睡木板床,少站立多休息,可以多喝热生姜茶,因生姜能驱除寒湿和有多种保健功效。也可凡是一条腿上神经痛处,均贴伤湿解痛膏,从腰肾俞和环跳一直贴到脚后后根处,甚至要贴十多张,少一张膏药止痛的效果都会差。可以两三天换一次膏药,但贴膏药后,不能在膏药上抓痒揉神经痛处,否则易将贴膏药处皮肤抓伤,易感染了。

约五天去浴室温池里洗澡泡泡一次,能将身体湿气被加快驱除掉,气血畅通.也能加快神经痛早日好。有条件就在家用塑料浴帐,将木盆内多放温水,并放两三个热水瓶在浴盆旁边,坐在浴盆里用毛巾将浴盆中热水一次次用力擦全身。水凉了就倒热水瓶里热水加进浴盆。这样洗好澡后,穿好内长袖褂子和长裤上床睡觉,床上还要放暖和些。也能加快神经痛早日好。当然,还少用空调。因长时间空调的冷气进入身体内,就同身体内温度对流转化出水分子,身体内就湿气加重.而且电磁波会干扰神经系统休息.这些事都要注意才能防病治病。坚持这样做,快甚至几分钟,几天慢约一个月神经痛就好了。

经过以上摸病护理又约一两个月,如身体感觉更好多了和疼痛已减轻许多,不一定再到医院查红血球是否增多,那下一阶段除了以上方法护理外,你就对症下药是那一种病为主吃药。

也可自己来按摩身体各处,时间长短任自己感觉做长短。这样你就可大大降低误诊,下期间可适度增加运动量,如每天每次睡足觉后下床去活动,如打太极拳、做体操、劳动挖田翻土、原地跑跳、洗衣服、适度跳舞、小跑步等运动任您自选去做。如是夫妻分房间睡时,也可半月左右做一次性生活,对病人精神放松也有好处。但还要长期不上班或自由班来每天能无管束在家休养治病。

不要乱怀疑遇见鬼邪生了坏病,这种病不能吃没‘过江’走阴差大仙的药,吃了下去会立即酸碱失去平衡,如头脑更加重痛,甚至会死亡。[可能‘过江’走阴差大仙的药是解药.但自己生的这些病不是精神病.吃了还是不易治好。]

这样地连续做一年以上,就能通过中西药治疗和增加各种食物营养,就加快治好如艾滋病、癌病、白血病等病。

千万不能误认为是病毒引起癌细胞疯长,长期使用放疗化疗治。因放疗化疗的药物非要经挂水输液到病人身体内,形成的是新分子结构的机体,以确保活体细胞的生存和恢复的环境。

在当时世界大战时伤员太多,来不及治伤口就被病菌感染了,发明注射液和挂水输液及防疫疫苗,对病菌起到特效,如三十小时内病人立即退烧,感染伤口西药上去立即见效。在当时短时间内也发现不了挂水输液对慢性病,长期使用后的副作用。

所以,今天世界性的白血病、癌病、艾滋病及新型肺炎病毒等病,实是系统病,必须要喝热中药汤,或喝热水服西药,经过胃处理无用的随大小便排泄掉。当药物热水气流,再进入低温细胞壁中,用计量来分折,病人喝的热中药汤,一是药灌满肠,首先为病人补充了大量的热气水 二是药物经过高温溶化在热水中,进入胃及各器官更能被快速吸收和转化,三经

过胃处理后能科学地分配给需要的器官使用。四对发烧的病人得到更多热量和药性,加快驱除身体内湿气。

另一方面热水进入细胞内,被转化成更多气,有了气作用力,它是无孔不入。如一碗热中药汤,一般超过疫苗水三十倍重,而且是热气水。就像气功大师暴发出更大作用力一样,就是药热气使细胞膨胀大,就一个推挤另一个细胞,就将身体内几百亿个细胞都膨胀大,细胞与细胞之间空穴更小,病人就增加力气 加快病好了。而且外来的有害物,如病毒更不易进入细胞之间,所以中药的热药水,就比挂水输液冷水和疫苗冷水作用大许多,而且没有副作用。

同时,人身体内是一个复杂系统工程,如水多水少,水温度高低及进入身体内的速度,都有一定标准量。水可以缓解疼痛,水又会加重病情等问题。特别经过胃处理过的水,同挂水输液直达皮肤内的水,对慢性病的人,长期是有很大的区别及后果的问题。

因在制西药过程中.如将中药材成份经过加工后,成西药个体小分子,虽然用在挂水输液中,对治轻微如肺炎及病菌是特效药.但对如进化成肺结核等重病的人和生了系统病的人,长期挂水输液就失效。如挂水输液治疗过程中更多冷水进入身体及细胞内,就同病人发烧的温度差,至少延迟了退烧时间。可还天天挂水输液治退烧,病人精神压力就大.就转化出高温高压将细胞中的气转化成一个个的小分子,就积累更多小分子储存在细胞内偏空穴场上,更是需要作用力才能运动。

可以通过计量计算挂水输液进入病人身体内,假定某个人体重 130 斤,病人身体内额外接收的水是不能超过体重.因为身体的温度无法将水中如药物小分子,转化成蛋白质之类,而且病人身体内还有细胞不断新陈代谢分裂和干瘪 凋亡缩小的小细胞存放在身体内。二部分药物的小分子被癌细胞涡旋进癌细胞内,就引起癌细胞疯长。更加消耗病人身体内能量。

如若病人平均每天挂一并水约一斤,连续挂水输液一个月就是三十斤。若连续挂水输液五个月就是 150 斤,这些水中药物潮湿的小分子 可能会有三五斤。涡旋流向心脏,药物中的小分子的药性刺激心脏壁上一个个小空穴,生心脏病等病,第三个问题。

第四个问题,多余水向肺流。可肺上一一个个呼吸气孔穴也小,挂水输液药物中的小分子,涡旋积存在肺膜外形成了水肿块,就挡住水往肺里流.而病人肺里的水分子,被发烧的温度转化成痰,病人就咳嗽和呼吸困难等问题。若使用助氧机,甚至会加重病情。

可挂水输液进入病人身体内的冷水,就使病人身体内湿气加重,越积越多的小分子被气流推送进各个功能和经络中和血管中.就像轴承珠上有灰尘不便转

动一样。因此身体内气流向心环绕时,就形成从原来的存在形式突然改变成另一种新的存在形式,就是突然出现了一个新基因,代替了原有基因。这个基因上有新记忆的密码了。今后若如遇有战争爆发或病人受伤,或受恐怖恫吓等相似的事件发生,就会使以前挂水输液更多的人,诱发身体抵抗力更差,就容易生病或加重病情等问题。

因此,存在身体内更多小分子,若再同病人治疗过程中痛苦气流结合等,被新基因涡旋系统就像滚雪球似地,聚合复制成一个完整新的质量差的癌细胞。或是艾滋病毒等病【实是挂水的水破坏了放化疗药物的药效作用,还助长抗疗的癌细胞的生成。并且医学理论上没有这方面详细介绍,和对挂水输液的水有那些严格要求,医学仪器上也无法看见气如何在身体内运动,及水进入身体内微观运动上的问题。所以,医生这能按照医学理论去用药治病。否则谁也担当不起医疗事故的责任。

如武汉上千个医生,长时间穿着重防传染的防护服,精神压力也大,还日夜忙着为病人治新冠肺炎病,累得自己都生病,也是用同样的药物治疗,也先后有若干个医生逝世。】所以说任何医生都希望尽快治好病人,不存在是医生的责任,是医学理论方法上不完善出的问题。

如有些放化疗挂水输液中,如葡萄糖之类药物输送给病人身体内接收,病人立即精神好多了。

医学教科书上应对病毒对慢性病的病人,可根据病情挂水输液三天后,若有效果也要每隔约停3至4天,才再只挂三天水为一个疗程,而且挂水的速度也不能太快,就是吊瓶不能挂得太高,挂水量正常病人,一天只能挂一并水,最好挂水输液设备要保持同病人身体温度一样高的水温,甚至高一二度,退烧效果会更好。

否则病人身体内癌细胞还同其它的细胞争夺水和气的作用力,就使身体内运动结构和能量结构遭到破坏,就加重病人的各组织结构关系一时更不能被协调。就像一家生养了多个小孩还未工作,要吃要穿时确主人生重病没钱治病了,这个家庭生存环境被遭破坏了一样。

或挂水输液药物中的部分小分子,就存在身体内随血液循环。这些越来越多固态冷小分子,就将血液中如胆白蛋白、白细胞等粘接成一个个小块,及又凝聚成大块,破坏了血液中运行的结构,而且病人身体内还有细胞不断新陈代谢分裂和干瘪、凋亡缩小物存放在血液中。可血管壁扩张速度,是没有凝聚成大块那样快,血液就循环不了。若误用药治,易致病人死亡。

这时最好的医生是自己,,不同意再挂水输液,要早晚两次喝热中药汤,或吃西医开的药片时,多喝热

水服药,如血管内血凝聚成的大块,就开始逐步消失。血液就又正常循环,病就逐步好。

否则,这时病人身体内也会转化成等离子态,身体更加虚弱,甚至连全身都更疼痛难忍。若病人再吃了止痛药,就中毒或病情加重昏迷等大问题。就不易生存。

通过以上事例西医如治传染病和急性外科病,是拿手好戏能治好病。

但西医对系统慢性病利用挂水输液治疗,短时期看不出副作用后果问题。这就是医学理论不完善的问题。

而中医对系统慢性病如癌病等病,有特别好的效果,可几千年来中医仅以气和血建立理论。忽视人们身体内约百分之七十是温水,气和血仅一小部分。而且原始能量的补充,还是来之水被转化。如细胞内温度将热水被转化出气,有了气作用力,它是无孔不入,将每一个人身体内细胞膨胀大,就一个推挤另一个细胞,就将几十亿个细胞推挤膨胀大,细胞壁之间的间穴更小,病人就有精神增加了力气,加快病好了。就像大海中水被风括成波浪,一浪推一浪形成巨浪的作用力。

所以中西医理论必须统一建立在物理学上,双方医学理论得到提升完善后。治病时灵活掌握利用水,治病的效果更好,也没有副作用的问题。

其实有些病,在家如床上放暖和些,认真休息睡觉甚至要几个月时间,再增加各种营养,不吃冰箱里冷食,不喝冷饮料,冬春天气寒冷,要穿如羽绒服之类保暖和轻衣服和棉鞋。少穿皮衣皮鞋。少用慎用空调。因电磁波会干扰神经系统休息。而且身体内会转化出湿气。每天喝热水或喝热茶或喝热生姜茶一两杯,冬季出门要戴口罩,更要戴帽子。冬、春、秋都要每一星期浴室洗澡一次,洗澡后不能受凉,每天原地跑十几步,心里烦就唱几首歌,或只回想人生愉快的事,就增强免疫力,就可防病治病。

当然也可看360网《癌症不是病?颠覆传统医学的惊世观点》和今天出版的【【太极话天下】】科普书内容。从书中全面了解有关人生的知识等,研讨它结合起来去做,就能防病治病和延年益寿。

我是个穷大胆不怕死的科学家,切身的经历,如当初我四十多年前有多种病痛和低烧不退,连说一句话都怕说,双眼睁不动,被病痛得一碗饭还要吃几次才能勉强吃完饭。大多时间在半昏迷疼痛中度过,虽在五年内做以上各种事都做了,并没那样彻底好。特别阴雨天气来临或过度劳累时,病痛会更加重。但我坚持信仰、坚持按以上所说去做不去乱治疗,终于活了四十多年未死,并一种种病也逐步好了。如先治好坐骨神经痛、美丽氏综合眩晕症、风湿性心脏病,手术开刀后肠粘连,后强直性脊柱炎腰终于直起来、及脑癌病痛等病。而我的同学,厂里同事

